INÊS 249

VENEZUELA
LULA ENSAIA UM RECUO, MAS NÃO VIRA AS COSTAS PARA A DITADURA DE MADURO
UM OLHAR SOBRE O RIO, P. 10

odia.com.br | DOMINGO, 28/7/2024 | Nº 26.322 | R$ 4,00 | 2ª EDIÇÃO

Cleo Pires compartilha sua autodescoberta

Atriz e cantora conta que o impacto dos diagnósticos de tireoidite de Hashimoto e TDAH resultou em um grande processo de reflexão. P. 4 E 5

EM NOVO ÁLBUM, CLEO QUER MOSTRAR VERSATILIDADE MUSICAL. P. 4 E 5

LUAN @L_UAM / DIVULGAÇÃO

D MULHER

REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM / FLORA NEGRI

Lenço: o clássico está de volta

Famosas como a cantora Luísa Sonza apostam em looks com o adereço, unindo sofisticação e praticidade. P. 3

ATENÇÃO ÀS COMPRAS!

Especialistas explicam tudo sobre a 'taxa das blusinhas'

Na quinta, começa a valer a cobrança de 20% sobre encomendas internacionais de até 50 dólares. **ECONOMIA, P. 12**

ATAQUE

MANAN VATSYAYANA / AFP

CHORO DE FRUSTRAÇÃO

Guilherme Costa, o Cachorrão, não esconde a decepção ao ficar fora do pódio dos 400m livre da natação em Paris. **P. 14**

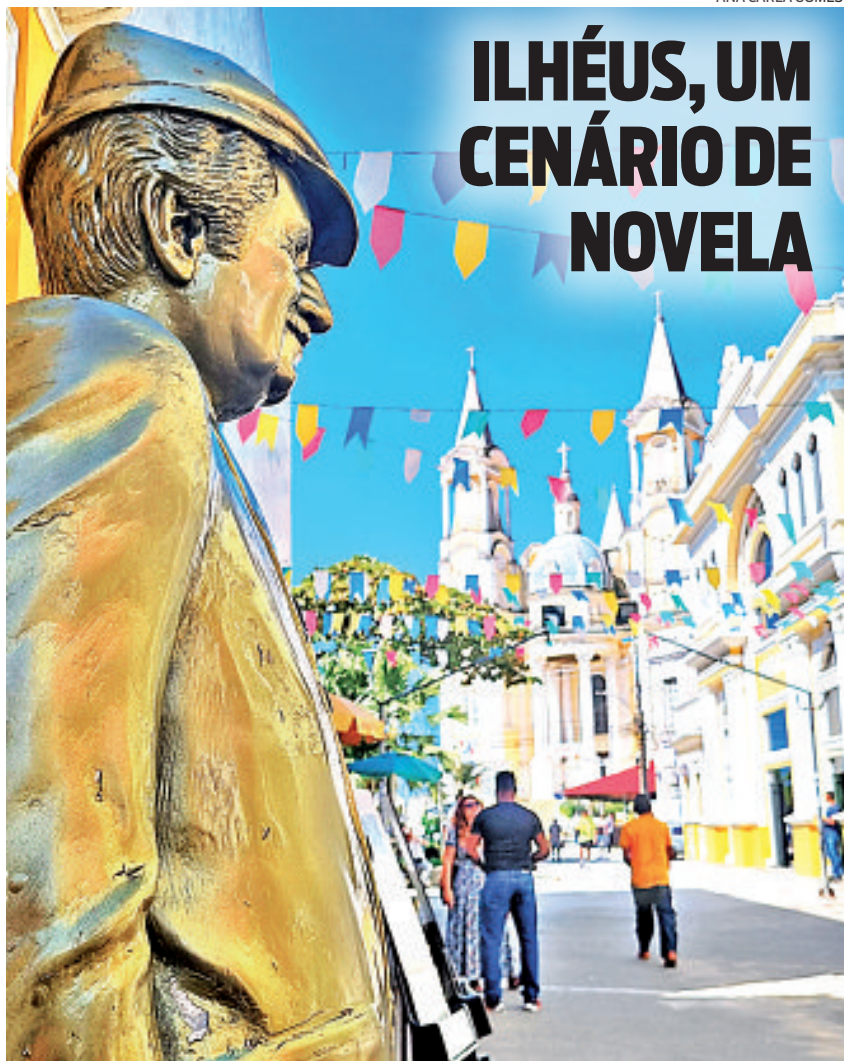
FLUMINENSE PEGA O BRAGANTINO, ÀS 11H, FORA DE CASA, PELO BRASILEIRÃO. P. 16

DE OLHO NO TOPO, FLAMENGO RECEBE O ATLÉTICO-GO, ÀS 16H, NO MARACANÃ. **P. 15**

NO VASCO, COUTINHO DEVE SER TITULAR CONTRA O GRÊMIO, ÀS 19H, EM CHAPECÓ. P. 15

VÍTOR SILVA/BOTAFOGO

DERROTA EM CASA

Botafogo perde para o Cruzeiro, por 3 a 0, no Niltão, na estreia no returno, e pode perder a liderança hoje. **P. 16**

ANA CARLA GOMES

ILHÉUS, UM CENÁRIO DE NOVELA

Em frente à Casa de Cultura Jorge Amado, estátua do escritor já apareceu em selfie de personagens de 'Renascer'. Saiba mais sobre a cidade baiana. **P. 3**

Sistema elétrico da Ilha será renovado até novembro

O ministro Alexandre Silveira informou que a Light se comprometeu a finalizar o serviço. **P. 11**

COM ARRITMIA CARDÍACA, NANA CAYMMI É INTERNADA
RIO DE JANEIRO, P. 2

'CASA DO AMOR' HOMENAGEIA CANTORA LANA BITTENCOURT
RIO DE JANEIRO, P. 4

GARDÊNIA CAVALCANTI
DMULHER, P. 2
Conheça mitos e verdades sobre a enxaqueca, mais comum em mulheres

JOÃO ADOLFO DE SOUZA
FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6
Justiça determina que equipes do INSS trabalhem na greve

BISPO ABNER FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, P. 7
Os maiores sucessos muitas vezes vêm de tempos de incerteza

ANA CARLA GOMES
CRÔNICA, P. 9
Viagem mostra que diferentes universos podem ter um ponto de encontro

SIDNEY REZENDE
INFORME DO DIA, P. 2
Siro Darlan lança livro sobre sua experiência em visitas às prisões brasileiras

FLÁVIO RICCO
DMULHER, P. 8
Iris Abravanel diz que 'A Caverna Encantada' é 'novela para família'

Automania

PNEUS COM INTERNET 5G
Pirelli lança tecnologia que poderá ajustar sistemas do carro. **P. 8**

InformedoDia

Sidney Rezende

Com participação de: SABRINA PIRRHO

e-mail: informe@odia.com.br ■ www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

SIRO DARLAN

O Raio-X das celas das prisões do país

O ex-desembargador do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro, que atualmente atua como advogado, Siro Darlan, tornou-se conhecido por causa da sua trajetória polêmica quando tratava de crimes praticados por menores de idade. Ele agora está de volta como autor do livro "Prisões Brasileiras em 100 Fotos Chocantes". Nesta obra, Siro Darlan explora os limites do humano ao expor o cotidiano dos presídios brasileiros em fotos obtidas nas visitas que fez pessoalmente em seu ofício como juiz auxiliar da Vara de Execução Penal. Segundo ele, "o sistema criminal não tem sido suficiente para conter as ondas de criminalidade e, muitas vezes, corrobora com a manutenção da violência". São retratos feitos ao longo de décadas de convívio com esta realidade.

DIVULGAÇÃO

Ex-desembargador Siro Darlan lança livro sobre sua experiência em visitas às prisões brasileiras

BIBLIOTECA PÚBLICA TEM VÁRIAS ATIVIDADES

A Biblioteca Manuel Ignácio da Silva Alvarenga, reinaugurada em junho, oferece aos moradores de Campo Grande clube de leitura, contação de histórias, palestras, oficinas, exposições e eventos. "As atividades desempenharão papel crucial no desenvolvimento individual e comunitário. Queremos virar um centro de referência", afirma a coordenadora Marjory Rocha. De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, na Rua Amaral Costa, 140.

MURILLO MELLO

Biblioteca Manuel Ignácio da Silva Alvarenga, na Zona Oeste do Rio

FÓRUM DEBATE INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS NA SEGURANÇA

No dia 7, o Sindicato de Hotéis e Meios de Hospedagem do Município do Rio e a Associação Comercial e Industrial do Recreio e das Vargens realizam a 21ª edição do Fórum de Segurança para trocar experiências e monitorar tendências. CDesign Hotel. Avenida Lúcio Costa, 17360, Recreio.

"CIDADES SUSTENTÁVEIS" DEBATE FUTURO

No dia 31 de julho, acontecerá o seminário "Cidades Sustentáveis", sobre sustentabilidade urbana, no Clube de Engenharia, no Centro. Organizado pela Associação Brasileira de Engenheiras e Arquitetas do Rio (ABEA-RJ), discutirá soluções inovadoras e urgentes para o futuro das cidades.

PICADINHO

A consultora pedagógica Rafaela Paiva falará sobre conflitos nas escolas, inclusive o bullying, no LIV. Dia 31/07, às 19h. Rua Rodrigo de Brito, 13, Botafogo.

"Bibi uma vida em musical", protagonizada pela atriz Amanda Acosta, segue temporada até o dia 18 de agosto, no Teatro Carlos Gomes, na Praça Tiradentes, no Centro.

Victor Biglione homenageia Tom Jobim no show "Uma Guitarra no Tom". Dia 2, no Dolores Club, na Lapa, e no dia 3 no Musicorum, em Botafogo. Sempre às 21h.

Uerj: alunos invadem reitoria

Estudantes protestaram contra mudanças em regras de auxílios

REPRODUÇÃO / REDES SOCIAIS

Segundo a reitoria da unidade, os estudantes agiram com violência durante as reivindicações

Alunos da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (Uerj) invadiram na sexta-feira a reitoria da unidade Maracanã, na Zona Norte do Rio, em protesto contra as mudanças para a obtenção de bolsas e auxílios da assistência estudantil. Na ação, a reitoria foi pichada com dizeres 'fora Gulnar', pedindo a retirada da atual reitora.

Segundo a gestão da unidade, os estudantes agiram com violência durante as reivindicações, destruindo móveis, pichando a unidade e intimidando os servidores. A Uerj repudiou os atos cometidos. Em nota, a direção diz que as imagens que circulam nas redes sociais evidenciam que um grupo de pessoas praticou depredações do patrimônio público. A manifestação acontece após Gulnar Azevedo mudar os critérios para elegibilidade de bolsas e auxílios de assistência estudantil. Uma das principais mudanças é a revisão da renda mínima necessária para que estudantes de ampla concorrência possam acessar a Bolsa Auxílio Vulnerabilidade Social (Bavs), com pagamento de R$ 706 por mês, tendo duração de dois anos.

Antes, para obter o benefício, era necessária a declaração de um salário mínimo e meio, agora, é só meio salário. Além disso, também serão feitos cortes no auxílio alimentação e passagem, R$ 300 cada, e redução pela metade no auxílio para material didático, que costumava cobrir o valor de R$ 1,2 mil, conforme as denúncias.

"Vocês simplesmente mudaram as regras para recebimento dos auxílios, excluindo um monte de alunos que são dependentes desses recursos para estudarem, sem conversar. Até dois meses atrás o critério era um salário mínimo e meio e de repente virou meio salário", reclamou um aluno nas redes sociais. Ainda conforme os relatos, cerca de 5 mil estudantes vão perder os benefícios. Eles denunciam também atrasos nos pagamentos.

Nana Caymmi é internada no Rio

Aos 83 anos, artista apresentou um quadro de arritmia cardíaca

Nana Caymmi, de 83 anos, foi internada na Casa de Saúde São José, na Zona Sul do Rio, na madrugada de sexta-feira, com arritmia cardíaca. Considerada uma das maiores vozes da MPB, a cantora não tem previsão de alta, segundo boletim divulgado na tarde de ontem. Longe dos palcos, Nana retomou as gravações este ano, após intervalo de quatro anos. Em abril, o cantor e violonista Renato Braz a convidou para participar de uma faixa do álbum 'Canário do Reino', lançado neste mês. A dupla gravou a canção na casa de Nana.

O DIA Online
As mais lidas

O DIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA: 2222-8600 E 98921-4985 - E-MAIL: faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE
Alexandre Rodrigues

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Edmo Junior

EDITORA-ASSISTENTE
Ana Carla Gomes

SUBEDITORA
Renata Onaindia

EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE
Sidinei Nunes

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br.
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. **Gerência Industrial:** 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca:
(dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R$ 2,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 2,00
(domingos) Capital e Região Metropolitana: R$ 4,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 4,00.
Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
São Paulo: Avenida Iraí 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
Brasília: Tel: (61) 9920-91891.
Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: Tel: 2532-5000/ WhatsApp: 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
Anúncios de Noticiário: 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.
Anúncios para o Interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.
Outros estados: 2222-8279- De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
Atendimento ao jornaleiro: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

AS MEMÓRIAS GUARDADAS EM ILHÉUS

Palco de festival de chocolate, cidade mantém vivas as raízes do plantio de cacau e as inspirações para grandes obras

ANA CARLA GOMES
acarla@odia.com.br

Era véspera da abertura do Chocolat Bahia, na quarta-feira passada, e logo no aeroporto as informações davam conta de que a rede hoteleira de Ilhéus estava lotada. Não era para menos: o evento reuniu 65 mil pessoas entre os dias 18 e 21 no Centro de Convenções da cidade ao Sul da Bahia, gerando mais de R$ 25 milhões em negócios. Com movimentação intensa por conta do festival, Ilhéus recebeu turistas e profissionais de vários cantos do mundo, sem esquecer as suas origens.

Além das raízes que mantêm vivas as plantações de cacau, há outras das quais a cidade não abre mão. Entre elas, o fato de ser cenário para as obras de Jorge Amado. No Centro Histórico, aliás, funciona a Casa de Cultura que leva o nome do escritor. Está localizada em um sobrado de fachada amarela construído pelo pai do autor, seu João Amado. Na frente, uma estátua de Jorge Amado é ponto obrigatório para fotos, como fizeram os personagens Mariana, de Theresa Fonseca, e José Inocêncio, de Marcos Palmeiras, em cena do remake da novela 'Renascer', exibida atualmente na TV Globo.

ATRAVÉS DOS LIVROS

Antes ou depois da visita à casa, é só chegar a uma loja de artes nos fundos do imóvel para bater um papo com o artista Franklin Costa, de 56 anos. Entre tantos causos contados em Ilhéus, Franklin prefere transmitir conhecimento de outro modo. "Gosto de passar a história assim", diz ele, apontando para o livro 'Chão de Meninos', de Zélia Gattai, com quem Jorge Amado viveu por mais de 50 anos. Em um dos seus cordéis, Franklin também homenageia o escritor famoso.

Assim, Ilhéus é permeada pelas memórias de um dos principais autores brasileiros. Traduzido em vários idiomas, o romance 'Gabriela, Cravo e Canela', é ambientado na cidade baiana dos anos 1920 que passa por transformações por conta da riqueza do cacau. Fez tanto sucesso que virou novela. Sua primeira versão, em 1975, foi protagonizada por Sônia Braga e o remake, em 2012, por Juliana Paes. As atrizes viveram o papel de Gabriela, por quem Nacib, o dono do bar Vesúvio, se apaixona.

O bar Vesúvio se mantém com uma das tradições que o tornou famoso: o quibe, vendido por R$ 14,99

VESÚVIO SERVE QUIBE FAMOSO

Pertinho da Catedral de São Sebastião, o bar se mantém com uma das tradições que o tornou famoso: o quibe, vendido por R$ 14,99 a unidade e acompanhado de vinagrete de cebola à brunoise (um tipo de corte) levemente picante. No guardanapo estão a imagem de Jorge e uma frase dele: "Temos olhos de ver e olhos de não ver, depende do coração de cada um". No banheiro, o aroma batizado de Gabriela espalha cheirinho de canela pelo ambiente.

Na frente do estabelecimento, mais uma estátua de Jorge Amado se transforma no cenário perfeito para as fotos de turistas, com a frase 'Baiano é um estado de espírito'. Saindo do Vesúvio, não é preciso andar muito para chegar ao 'Bataclan', que se mantém como atração turística do local. Ali, o guia turístico faz questão de lembrar que, na segunda versão do folhetim, Maria Machadão, a toda-poderosa do cabaré, foi vivida por Ivete Sangalo.

Em 'Renascer', atual novela das nove da Globo, a cidade apareceu em outros momentos como cenário para os personagens de Theresa Fonseca e Marcos Palmeiras, como no próprio Vesúvio. O folhetim também retrata mazelas como a vassoura-de-bruxa, praga que devastou a produção de cacau na Bahia nos anos 1990. E é assim, nessa mistura de romance, arte e realidade, que Ilhéus esbanja seus encantos. As fazendas produtoras de cacau, é claro, fazem parte do roteiro turístico que mostra o longo processo de produção do chocolate, desde o plantio do fruto até a transformação na iguaria que tem tantos consumidores e movimenta negócios.

A jornalista viajou a convite do **Chocolat Bahia**

ANA CARLA GOMES

Na Fazenda Irerê, em Ilhéus, o cultivo do cacau é detalhado durante um passeio pela plantação

FOTOS DE FABIO ROCHA/TV GLOBO

Ilhéus virou locação para as gravações do remake da novela 'Renascer', da TV Globo

ANA CARLA GOMES

Franklin Costa, artista de Ilhéus

ANA CARLA GOMES

Quibe do Bar Vesúvio é famoso

Diversão com chefs e turismo afetivo

> O vaivém de visitantes se mostrou constante desde a abertura do Chocolat Bahia, em Ilhéus. Foram 206 expositores, com 350 marcas de chocolate. O evento ainda arrecadou 6 toneladas de alimentos, como parte da entrada solidária. Não faltou chocolate, é claro. Nem animação. Na cozinha show, passaram chefs dando aulas para a plateia. Em uma delas, Mariana Corbetta mostrou toda a desenvoltura que a transformou em uma estrela da televisão argentina. Chamou pessoas do público para ajudá-la e também recebeu presentes.

As fazendas da região ficaram movimentadas, como a Irerê, comandada por Dadá Galdino, que disse promover um "turismo de afeto". Seu sócio, Gerson Marques, contou sobre a sustentabilidade promovida pelo cacau: "A história do nosso povo é contada de grão em grão. Virou filme, novela. A Mata Atlântica fala sobre nós. Construímos riquezas, mas mantemos a mata em pé".

Na mesma fazenda, Adriano guiou o grupo de turistas com a mesma simplicidade com que definiu a cabruca, que consiste em uma forma de plantar cacau em meio às árvores nativas da Mata Atlântica, promovendo a conservação do ambiente natural. Adriano, no entanto, resumiu: "O cacau é muito exigente. Quer sombra, luz e bastante atenção. Quer ser a única árvore do seu tamanho".

Rio pode ter festival em 2025

> Idealizador do Chocolat Festival, Marco Lessa se define como um apaixonado por gincana desde a época da escola, em Guanambi, no sertão da Bahia, onde nasceu. Ele conta que o espírito competitivo é marca da sua trajetória como publicitário e promotor de eventos. Sua ligação com Ilhéus começou quando o pai, que trabalhava em banco em Salvador, foi transferido para a cidade, em 1988. Ali, cursou faculdade.

Em 1992, foi convidado para fazer a produção local de 'Renascer'. Sem Internet, ele conta que usava telefone público e batia na porta da casa dos moradores com a proposta de figuração. "Vi pessoas em condições muito difíceis. Certa vez, percebi a quantidade de quentinhas enroladas dentro do ônibus. E eles contaram que não tinham o que comer à noite", recorda.

Assim, Marco Lessa comenta com desenvoltura sobre o festival, mas se entrega com as lágrimas que insistem em cair ao falar de tantas pessoas que a produção de chocolate mobiliza: "Em todo momento da minha vida, eu carreguei muito o que eu via. Era tanto sofrimento, eu pensava: 'Tenho que fazer algo que seja mais do que uma festa'".

O Chocolat Festival começou em 2009, depois que Marco essa conheceu Gramado como publicitário. "Começamos com a minha mãe com o bolo, a minha mulher com o brigadeiro, uma amiga minha de Itacaré que trazia o chocolate mais rústico, o Chocolate Caseiro de Ilhéus. Fulano de tal tinha um docinho, fulano de tal tinha um sorvete..." Agora, ele acena com uma novidade: "Estamos com planos de fazer uma edição no Rio em 2025".

INÊS 249

Viúvo da cantora Lana Bittencourt transforma lar no Retiro em 'museu'

Maestro Mirabeaux Pinheiro, de 82 anos, decorou local com dezenas de fotos, troféus e objetos do casal

RENAN AREIAS

Mirabeaux Pinheiro passou a viver no Retiro dos Artistas, na Zona Oeste, três meses após a partida de Lana, em agosto do ano passado

Autor de sambas e marchinhas de sucesso, o guitarrista e maestro Mirabeaux Pinheiro, de 82 anos, é um dos 50 residentes ilustres do Retiro dos Artistas, em Jacarepaguá, na Zona Oeste. Morando há oito meses na centenária instituição, o viúvo da cantora Lana Bittencourt (1932-2023) transformou o novo lar em um pequeno museu, ou na "casa do amor", como ele mesmo define, decorado com dezenas de fotos e objetos da diva da Era do Rádio. Em entrevista exclusiva ao **DIA**, o veterano conta que decidiu se aposentar dos palcos, mas ainda quer lançar uma marchinha para o próximo Carnaval: "Espero que vire hit."

Mirabeaux passou a viver no Retiro três meses após a partida de Lana, em agosto do ano passado, em decorrência de complicações cardíacas durante uma cirurgia para tratar de problemas de circulação nas pernas.

Segundo o músico, a ideia era que eles fossem morar juntos em Jacarepaguá. Entretanto, Lana não queria abandonar o local onde dizia ter sido mais feliz com o marido: Pedro do Rio, em Petrópolis. Antes de morrer, inclusive, a intérprete fez questão deixar registrado o pedido para que suas cinzas fossem espalhadas na região.

"Ela ficou cerca de um ano enfrentando esse problema. Eu parei de tocar para ficar ao seu lado. Fiquei até o último momento com ela. Agora estou aqui no Retiro dos Artistas, achando maravilhoso. Estou muito feliz e acho que a Lana também está muito contente por eu viver aqui. A minha vida hoje é esse lugar! Estarei aqui até quando Deus quiser", revela o maestro, que recentemente gravou um vídeo especial para uma série no Instagram sobre os moradores do Retiro.

Para homenagear Lana, com quem viveu por 51 anos, o músico adornou o novo lar com fotos da trajetória do casal, eternizando o relacionamento a partir de um dos hits do repertório da diva, 'Hino ao Amor', versão brasileira para um clássico de Edith Piaf (1915-1963).

Aos visitantes, o maestro gosta de mostrar uma guitarra personalizada com enfeites brilhantes, seu principal passatempo. Ele também adora relembrar histórias e rever vídeos de shows em que se apresenta ao lado de Lana. O casal não teve filhos. O veterano, porém, teve dois com a primeira mulher.

Todos os dias, ao acordar, Mirabeaux reza e revive a música que tocou para a amada no primeiro encontro: 'Alfie', de Burt Bacharach (1928-2023). "A morte de Lana me afetou muito. Até hoje eu espero um sonho com uma mensagem dela. Quando vim para cá, comecei a ajeitar a casa com as fotos dela e fiz um pacto de não tocar para mais ninguém. Agora, eu só toco aqui dentro, para meus filhos e meus amigos. Estou aposentado, não tenho mais apetite para ficar tocando de madrugada", diz.

Após 65 anos dividindo palcos com grandes nomes da música, entre eles Cauby Peixoto (1931-2016), com quem trabalhou por 15 anos, Mirabeaux "pendurou" a guitarra. No entanto, apesar da aposentadoria, ele ainda pretende lançar uma canção: a marchinha 'Chá de Nabo Seco', escrita por Lana, que deve ser gravada até o fim do ano.

"As marchinhas são coisas que a gente vê no dia a dia e coloca em canção. Essa que a Lana fez foi baseada na história de um antigo vizinho dela, que estava velho, fraco e não andava mais. Eu vou chamar uma cantora para gravar e eu que vou produzir a parte musical", conta Mirabeaux, autor de marchinhas famosas, como 'Cachaça Não É Água' e 'Turma do Funil', em parceria com o tio, o compositor Mirabeau Pinheiro (1924-1991)".

Reportagem do estagiário **João Pedro Bellizzi**, sob supervisão de **Raphael Perucci**

Instituição abriga nomes que fizeram história

> Fundado em 1918, o Retiro dos Artistas abriga nomes que fizeram história na música, na TV, no teatro, no cinema, no circo e no esporte, como o músico Carlinhos Pandeiro de Ouro, o baterista Robertinho Silva e o ator Rui Rezende.

"É um privilégio ter o Mirabeaux vivendo conosco. Não só ele, mas todas outras pessoas que contribuíram muito para a arte e a cultura do nosso país. Além de toda a experiência, eles nos passam muita cultura, muita arte e muita vida", destaca Cida Cabral, administradora do Retiro.

Atualmente, a instituição, que possui 50 residências, está operando com capacidade máxima. Em breve, entretando, o local vai ganhar três novas casas.

Dois mortos em tiroteio na Muzema, na Z. Oeste

Moradores dizem que vítimas eram inocentes, houve protesto e via foi fechada

PEDRO TEIXEIRA

Familiares de Jones Paiva, um dos mortos na ação policial, estiveram na tarde de ontem no IML, no Centro

Dois homens foram baleados e morreram após um tiroteio, na noite de sexta-feira, na comunidade da Muzema, no Itanhangá, Zona Oeste do Rio. Segundo moradores, as vítimas seriam inocentes. A família de um dos mortos, Jones Paiva, de 37 anos, esteve no Instituto Médico Legal, no Centro do Rio, para a liberação do corpo no início da tarde de ontem.

Abalados, os familiares preferiram não falar com a imprensa. O Corpo de Bombeiros foi acionado às 20h30 para socorrer Jones na Estrada do Itanhangá. Ele foi levado em estado grave para o Hospital Municipal Lourenço Jorge e morreu na unidade. Já o outro baleado, ainda não identificado, foi socorrido pelos PMs. Ele também não resistiu aos ferimentos.

Segundo a Polícia Militar, agentes do Rondas Especiais e Controle de Multidões (Recom) faziam patrulhamento na Estrada do Itanhangá quando foram atacados a tiros por um grupo de criminosos. Um confronto se iniciou no local.

Os militares alegam que, após o fim do tiroteio, encontraram um suspeito ferido portando um fuzil e um outro homem atingido. Durante o socorro dos feridos, as equipes foram novamente atacadas a tiros e a viatura colidiu contra um ônibus.

Após as mortes, houve protesto na região. Vídeos que circulam em diferentes perfis no X mostram agentes do Recom socorrendo uma pessoa baleada, em meio a uma confusão. Moradores incendiaram objetos e fecharam a Estrada do Itanhangá, enquanto discutiam com policiais.

A Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) foi acionada. As investigações estão em andamento para apurar as mortes. Os policiais estavam usando câmeras operacionais portáteis, que serão periciadas.

A comunidade da Muzema é alvo de disputa territorial entre traficantes e milicianos. Na quarta-feira, a Polícia Civil esteve na região cumprindo uma etapa da Ação Estruturada Ordo, que desde o último dia 15 combate atividades comerciais ilegais do crime organizado em comunidades da Zona Oeste.

REPRODUÇÃO/X

PMs localizaram motorista e caminhão em localidade em Caxias

Polícia resgata motorista e recupera caminhão roubado

Houve confronto entre os militares e os criminosos na região da Vila Actura

Policiais do 15º BPM (Duque de Caxias) resgataram um motorista e recuperaram o caminhão de carga conduzido por ele, que foi roubado, na última sexta-feira, na Avenida Brasil – a Polícia Militar não especificou em que altura ocorreu o crime. A vítima e o veículo foram encontrados em poder dos criminosos na região da Vila Actura, na cidade de Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

Ao chegarem ao local, de acordo com informações divulgadas pela corporação, os agentes foram atacados a tiros e houve revide. O motorista foi libertado, sem ferimentos, e o veículo recuperado com parte da carga de óleo lubrificante.

A Polícia Militar não informou se houve prisões relacionadas ao caso. A ocorrência foi registrada na Delegacia de Roubos e Furtos de Cargas (DRFC).

ARMAS APREENDIDAS

Ainda na cidade de Caxias, três suspeitos foram presos com armas e munições na manhã de ontem. A ação foi coordenada por policiais do 15º BPM (Duque de Caxias), responsável pelo patrulhamento do município.

De acordo com a Polícia Militar, os agentes consideraram suspeitos os indivíduos a bordo de um veículo na Rua Prudente de Moraes e optaram pela abordagem. Com o trio, foram apreendidas duas pistolas, dois revólveres, carregadores e munições. Os criminosos foram encaminhados para a 59ª DP (Duque de Caxias).

Morre chefe da comunidade do Sapo

Willian Sérgio Gomes da Silva, de 32 anos, baleado no abdômen, estava hospitalizado

REPRODUÇÃO / REDES SOCIAIS

Willian Sérgio Gomes da Silva, conhecido como WL, chefiava comunidade na Mangueirinha, em Caxias

Willian Sérgio Gomes da Silva, de 32 anos, o WL, morreu na madrugada de ontem, após ser baleado no abdômen em ação policial no Complexo da Mangueirinha, em Caxias, na sexta-feira. Segundo a polícia, Willian chefiava o Morro do Sapo, que faz parte da região.

Após ser atingido, ele foi levado para o Hospital Municipal Doutor Moacyr Rodrigues do Carmo e passou por uma cirurgia. Segundo a unidade, o suspeito saiu da sala entubado, em estado gravíssimo, e morreu de madrugada. Além dele, outros quatro suspeitos morreram na ação. A Polícia Militar informou que o objetivo da operação era coibir ações criminosas como roubos de veículos e de cargas na Mangueirinha e em outras comunidades da região.

O fogo cruzado teve início após criminosos atacarem os agentes a tiros. Após o confronto, as equipes apreenderam dois fuzis, duas pistolas e material entorpecente.

Mulher é esfaqueada em assalto em Niterói

Vítima foi levada para o Hospital Azevedo Lima com cortes no braço

ARQUIVO PESSOAL

Mulher foi ferida em um braço

Uma mulher foi esfaqueada durante uma tentativa de assalto, na manhã de ontem, em Icaraí, Zona Sul de Niterói. O suspeito de cometer o crime foi preso por agentes do 12° BPM (Niterói) horas depois.

Maria Mayara de Souza Rego, de 29 anos, foi levada para o Hospital Estadual Azevedo Lima, com cortes no braço. Um motociclista que presenciou a cena acionou os militares e informou as características do assaltante.

Os policiais encontraram o homem, sem documentos de identificação, na Avenida Roberto Silveira. Ele foi levado pelos agentes até a unidade de saúde, onde foi reconhecido por Maria, e, logo em seguida, encaminhado para a 76ª DP (Centro). O criminoso foi autuado em flagrante pelo crime de tentativa de latrocínio e está à disposição da Justiça. A vítima passou por atendimento médico e recebeu alta ainda ontem.

FERNANDO MANSUR
ALEGRIA NO AR

PARA ONDE CAMINHA A HUMANIDADE

Um amigo lê sobre geopolítica para tentar entender o que está por trás de alguns acontecimentos que movimentam o mundo nua ou noutra direção. Ele comenta que chega a ser inacreditável o que está sendo feito com a massa da humanidade.

A maioria de nós é inconsciente do que nos está sendo sutilmente infligido por vários meios e modos.

Grandes corporações e conteúdos digitais concentram esse direcionamento em grande escala. Estudos profundos são atualizados permanentemente visando saber mais e mais sobre o funcionamento da mente humana e como melhor influenciá-la. Como a motivação em geral é comercial, somos atraídos por este insistente canto da sereia e nos afastamos cada vez mais do autoconhecimento que nos permitiria uma noção mais realista de nós mesmos.

Ensinamentos libertários existem, existiram e existirão sempre. O difícil é acessá-los e manter a sintonia com eles.

Muitos males poderiam ser curados em grande escala, se as descobertas científicas fossem direcionadas principalmente para este fim.

A impressão é que estamos vivendo em um estado de torpor e adormecimento, certamente assustados com o rumo dos acontecimentos e impotentes para realizarmos uma mudança efetiva.

Simbolicamente falando, estaríamos aguardando — como nos contos de fadas — o aparecimento de um príncipe — ou princesa — encantado para nos beijar a face e nos acordar deste torpor.

Com tudo isso, ainda podemos nos esforçar para despertar em nós uma mente sábia e compassiva, que nos sirva de fio de Ariadne, capaz de nos conduzir para fora desse labirinto. Tentemos. Vamos!

Fernando Mansur: *Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.*
Canal no YouTube: Cá Entre Nós na TV

Coluna Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

■ site: odia.ig.com.br/colunas/falando-de-aposentados

■ e-mail: falandodeaposentados@odia.com.br

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

MANUTENÇÃO DOS SERVIÇOS

JUSTIÇA DETERMINA QUE EQUIPES DO INSS TRABALHEM NA GREVE

O INSS entrou em greve neste mês de julho para reivindicar melhorias trabalhistas que vão do reajuste salarial e reestruturação do plano de carreira, até aquisição de equipamentos que não estejam em boas condições de uso. Mesmo após reuniões das entidades sindicais e governo para chegarem a um acordo, a greve se manteve, pois as entidades não chegaram a um patamar que fosse favorável a ambos. Dessa forma, a Justiça teve que intervir quanto à manutenção dos atendimentos considerados essenciais para os beneficiários, obrigando que 85% das equipes trabalhem mesmo com a greve. Caso descumprida a medida, pode haver multa.

ARTE KIKO

Certamente, a maior preocupação dos beneficiários quando o INSS está em greve, principalmente os mais idosos, é relacionada aos atendimentos presenciais. Por mais que o INSS ofereça algumas alternativas digitais, ainda é preciso se deslocar até a agência em algumas situações.

No dia 25 de julho, a presidente do Superior Tribunal de Justiça- STJ, ministra Maria Thereza de Assis Moura, determinou a manutenção dos serviços essenciais mesmo durante a greve do INSS. Dessa forma, no mínimo 85% das equipes devem atuar em cada autarquia. Caso a ordem seja descumprida, será aplicada uma multa de R$ 500 mil por dia para as entidades sindicais envolvidas no movimento.

A ministra justifica a decisão como uma garantia dos serviços essenciais prestados pelo INSS. Além disso, vai evitar o aumento da fila de espera, visto que não há previsão para que os servidores terminem com a greve.

Por mais que o INSS ofereça algumas alternativas digitais, ainda é preciso se deslocar até a agência em algumas situações"

O retorno ao atendimento nas agências representa uma boa notícia para os beneficiários do INSS, visto que pode impactar diretamente nos pagamentos essenciais para essas pessoas. Contudo, não podemos esquecer que a greve representa uma luta justa pelos direitos dos servidores. Resta aguardar que chegue-se a um acordo para que os atendimentos sejam 100% restabelecidos e os servidores tenham suas solicitações atendidas.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

Caminho da Sabedoria

Bispo Abner Ferreira
Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

site: odia.ig.com.br/colunas/caminho-da-sabedoria
e-mail: caminhodasabedoria@odia.com.br

COMO DEVEMOS LIDAR COM AS PERDAS DAQUILO QUE MAIS VALORIZAMOS OU AMAMOS EM NOSSA VIDA?

1 Pedro 5:7- "Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós."

Somos ensinados constantemente que perder não é o retrato perfeito da vida, e que lidar sob a perspectiva da perda pode ser desgastante, seja quando perdemos um ente querido, um emprego dos sonhos, um grande relacionamento ou um passatempo pessoal. A maneira como lidamos com essas situações expõe nossa verdadeira natureza e traça nossos destinos.

ARTE PAULO MÁRCIO

Enquanto algumas pessoas ficam paralisadas, outras escolhem agir mesmo que isso signifique correr um risco perigoso. Fica sempre uma pergunta: qual seria a sua postura correta em relação às perdas? Você lutaria para recuperar um relacionamento perdido? Defenderia seus valores com paixão veemente? Dissecaria as barreiras causadas pelo medo? Estaria pronto para enfrentar desafios ou preferiria permanecer na plateia, esperando um evento milagroso? Essas preocupações nos convidam a realmente nos examinar e agir com precisão, não apenas com ideias intelectuais.

Muitos foram treinados para apenas observar a vida, seguir cursos já estabelecidos, sem ousar assumir a responsabilidade maior em suas próprias vidas. Mas quando lideramos a nos mesmos, a vida se transforma em uma performance encantadora com muitas chances de sucesso. Admitir e perceber as circunstâncias é o primeiro passo para lidar com a perda iminente. Fugir da verdade ou evitar o confronto apenas ajuda a prolongar o sofrimento e parar qualquer avanço.

Enfrente a perda com ousadia e força. Este é o momento de considerar o que é realmente importante para você e observar o que está realmente em risco. Faça esta pergunta: São necessários ajustes nas atitudes ou condutas, em quais áreas?

Seja lidando com algo de interesse pessoal ou uma mudança de carreira, é crucial avaliar as opções para enxergar a rota adequada para a execução de um plano de ação. Caso a perda seja inevitável, é necessário estar pronto para enfrentar as mudanças e buscar novas perspectivas. Nesses momentos, a capacidade de se reinventar e de resistir se torna absolutamente vital, pois é preciso ser capaz de se ajustar e superar obstáculos. Lembre-se de que, em ambos os extremos, também surge um novo começo; muitas vezes, as portas que se fecham nos levam a caminhos ainda mais satisfatórios, menos que nos desafiem.

Outra qualidade importante é manter seus valores fortes pela vontade. Quando enfrentamos desafios, é fácil abandonarmos nossos valores em busca de soluções rápidas. No entanto, você deve ser fiel aos seus ideais para manter sua integridade e autoestima. Mas prepare-se, você deverá estar preparado para lidar com críticas e oposições, mantenha seus volares sem vacilar.

Claramente, uma grande dificuldade é superar as barreiras geradas pela ansiedade, o medo também pode ser bastante restritivo. Superar seus medos e agir apesar deles pode ajudá-lo a ver uma nova perspectiva de coragem e vontade.

Escolher abraçar riscos calculados ajuda a expandir seus horizontes e permite investigar novas perspectivas. Lembre-se de que os maiores sucessos muitas vezes vêm de tempos de incerteza e bravura.

ORAÇÃO:
Senhor Deus, em momentos de perda e dor, recorremos a Ti em busca de conforto e força. Ajuda-me a entregar minhas preocupações e tristezas em Tuas mãos, confiando em Tua promessa de cuidar de mim. Em nome de Jesus, amém.

Coluna publicada aos domingos

JÁ OUVIU FALAR NESSA?

VEM AÍ O PNEU COM INTERNET 5G

DIVULGAÇÃO

Novo pneu utilizará sensores conectados via bluetooth com Internet 5G e se comunicará com o veículo

Hoje em dia, muitos carros, mesmo os mais simples, conseguem detectar quando a pressão dos pneus está baixa e os mais caros até informam a numeração exata. Porém, esses sistemas não conseguem oferecer, por exemplo, um diagnóstico completo sobre o estado dos pneus como a vida útil deles. Mas o Pagani Utopia, equipado com os novos pneus Pirelli com a tecnologia Cyber Tires, promete mudar isso.

Os pneus Pirelli Cyber Tires utilizam sensores conectados via Bluetooth com internet 5G que se comunica diretamente com o carro, trazendo novas formas de interação entre o veículo e seus pneus. Esses sensores foram colocados pela primeira vez no hiperesportivo de 864 cv, o Pagani Utopia.

Com a tecnologia Cyber Tires, o carro pode identificar qual pneu está sendo usado e ajustar os sistemas eletrônicos de acordo, otimizando o desempenho de cada tipo de pneu.

Além de otimizar o desempenho, os Cyber Tires também podem avaliar a idade e a taxa de desgaste dos pneus. Essa informação pode ser usada para mostrar ao motorista quando for necessário trocar os pneus, ou até mesmo para ajustar os sistemas eletrônicos de auxílio à condução do carro.

MOTO MOVIDA A HIDROGÊNIO

A Kawasaki entra no cenário das motocicletas sustentáveis ao apresentar uma moto movida a hidrogênio. A marca japonesa promete a mesma performance de uma moto tradicional, mas com emissões bem menores. A novidade não teve o nome revelado, porém é baseada na famosa Ninja H2. A nova moto da Kawasaki é equipada com um motor de quatro cilindros supercharged de 1,0 litro e 998 cc. Toda a motorização foi adaptada para funcionar com hidrogênio ao invés de gasolina. O hidrogênio é injetado diretamente nos cilindros, permitindo que a moto opere com um processo de combustão tradicional.

DIVULGAÇÃO

Kawasaki inova e apresenta ao mercado a sua moto movida a hidrogênio

DIVULGAÇÃO

SUV'S: DAS RUAS PARA AS PISTAS

■ Os SUVs definitivamente caíram no gosto dos consumidores brasileiros. As pesquisas e levantamentos de mercado mostram a cada vez um aumento das vendas de veículos dessa categoria nos últimos anos. E não é somente pelas ruas, estradas e avenidas das cidades que os brasileiros verão cada vez mais veículos SUVs. As pistas de corrida também serão palco para essa classe automotiva.

A principal categoria do automobilismo nacional, a Stock Car, inovará em 2025 ao utilizar veículos SUVs no grid. O Chevrolet Tracker faz sua estreia durante a sexta etapa da temporada, em Goiânia, sendo o primeiro de três SUVs a ser apresentado. Eles substituirão os sedãs. O SUV atuará como carro-madrinha, puxando a fila do grid das provas, além de ser o protagonista de ativações na pista.

Os concorrentes do Chevrolet Tracker serão as versões de competição do Toyota Corolla Cross e do Mitsubishi Eclipse Cross. Chris Rego, diretora de Marketing da GM América do Sul, destacou que a escolha do Tracker reflete a preferência do consumidor por SUVs, que dominam o mercado.

Os novos carros, homologados pela Confederação Brasileira de Automobilismo (CBA), foram desenvolvidos pela Audacetech em parceria com ArcelorMittal, IPT e SENAI. Eles contarão com motores turbo de 2,1 litros e aproximadamente 500 cv de potência, além de câmbio sequencial e semiautomático de seis velocidades.

A decisão não deixa de ter um objetivo comercial. A presença no esporte automotivo aumenta a visibilidade das marcas e gera uma procura maior no mercado, que cada vez mais parece disposto em apostar na classe dos SUVs. Melhor para quem deseja ter o seu, pois promoções e descontos parecem estar à vista.

Reportagem da estagiária **Letícia Moser**, feita sob supervisão de **Flavio Trindade**

CLASSIMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

a imóveis compra e venda

centro

> bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

zona sul

> Arpoador; B.Peixoto; Botafogo; Catete; Copacabana; Cosme Velho; Flamengo; Glória; Gávea; Horto; Humaitá; Ipanema; Jd.Botânico; Lagoa; Laranjeiras; Leblon; Leme; Lgo.Machado; Rocinha; S.Conrado; Sta.Tereza; Urca; Vidigal

BOTAFOGO T.98824-1010
Imóveis Praia Botafogo, ótimo investimento! Estudo permutas/ automóvel/ restaurante ou financio. Valor médio do mercado. E também Barra-Sul. Direto proprietário

CATETE R$200.000
Conjugadão, 27m2, quarto/ saleta, cozinha, cabendo fogão/ geladeira, banheiro espaço máquina lavar. Não aceito corretor. Escritura definitiva. Tavares Bastos 67 T.21-99871-2176.

c negócios

negócios diversos

ADVOGADOS INSS
Especialista Direito Previdenciário, LOAS, Auxílio Doença, Benefício Indeferido, Pensões por Morte, Revisão da vida toda, Aposentadorias, Ações Trabalhistas. T.2262-4778/ 99948-3349

COMPRO OURO
Avaliamos e compramos, joias antigas ouro/ platina, pérolas, cédulas, marfim, relógios, moedas antigas, pratarias, canetas, Pagamento em dinheiro, Centro - T.25076728

RENDA EXTRA
Segredo dos Milionários finalmente revelado! Trajetória de 21 homens e mulheres que saíram da pobreza e enriqueceram. Descubra agora: https://osegredodosmilionarios.com.br/

d empregos

confecção de roupas

COSTUREIRA
Precisa-se de Costureira/ Retista, com experiência para Confecção. Interessados comparecer: Rua General Belford nº 446 Rocha. Ou ligar para (021) 3294-5000.

demais atividades

MOTORISTA
Admite-se Motorista e Operador Caminhão Munck, experiência em montagem Estruturas Metálicas comprovada em carteira. Comparecer Praça Esplanada nº 08 penha Circular. Currículo: luiza.construmet@gmail.com ou Whatsapp: (21)98814-7364

PCD
Empresa Conserv admite: pré requisitos: morar próximo Nova Iguaçu, laudo médico, maior de 18 anos. Agendar entrevista tel.: 3169-1935/ 2668-2605

REPOSITOR V/TEXTO
De Hortifruti. Vagas para Pessoas com Deficiência, atuar em Mercados do Rio de Janeiro. Interessados enviar currículo para: jornal.emprego@yahoo.com.br para agendar entrevista

domésticos

CASEIROS
Casal sem filhos, sem vício. Para sítio no Rio. Experiência comprovada CTPS. Ele: cuidar jardim, Horta, pomar, cães, piscina e serviços gerais. Ela: Cozinhar, faxinar, serviços gerais. (OBS: morar no sítio) Somente entrar em contato se tiver experiência comprovada e atender requisitos da função. Contato: tel/ whatsapp (21)99679-8946

indústria

MEC. REFRIGERAÇÃO
Com experiência comprovada, atuar com manutenção, preventiva/ corretiva em: Split, Splitão, Vrf e Chiller, fazendo atendimento volante. Plantão 12x36. Tel. (21)99824-2567.

MONTADOR
Admite-se Montador e Soldador MIG (Estruturas Metálicas) experiência comprovada em carteira. Comparecer Praça Esplanada nº 08 penha Circular. Currículo: luiza.construmet@gmail.com ou Whatsapp: (21)98814-7364

e casa

Místicos e Religiosos

SARA D'CIGANA
Cartas e Tarô. Faço/ Desfaço qualquer trabalho: magia, amarrações, separações. Resultados Rápidos!. Cascadura: 2596-6002/ 99962-4326/ 98040-8706 Whatsapp. www.saradacigana.com.br

Massagens e Acompanhantes

>recomendável para maiores de 18 anos
>submeter crianças ou adolescentes à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa-art.244-a da lei 8.069/90
>encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos. aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro

ABALA NOVA IGUAÇU

ABALA NOVA IGUAÇU
Gatas a partir de R$50,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação Nova Iguaçu). De segunda à sexta de 9:30h às 18:00h e sábado de 9:30h às 14:00h. Tel. (21) 98753-3039 WhatsApp (Admite-se)

Texto:
Ana Carla Gomes
acarla@odia.com.br

Arte:
Paulo Márcio

PONTO de encontro

Logo no meu primeiro bate-papo com o chef francês Abdel El Baïz, eu perguntei a ele em inglês sobre o segredo de um bom chocolate. A resposta foi imediata: "Love!" Justamente o amor, uma palavra-chave para cancerianos como eu. Aliás, esta cena foi apenas um pequeno recorte da minha viagem recente a Ilhéus. Com um grupo de jornalistas convidados para cobrir o Chocolat Bahia, embarquei na experiência mágica de conhecer parte da essência do nosso país. Havia profissionais de diferentes cantos do Brasil: Pará, São Paulo, Brasília com origem em Goiânia, e da própria Bahia, além de Portugal.

O que senti nessa jornada foi uma mescla de diferentes universos. Depois, o mesmo Abdel me explicou em espanhol sobre o processo que envolve várias etapas e exige paciência para que o cacau saia da árvore e se transforme na iguaria que conquista tanta gente, inclusive eu. Exatamente por isso ele é feito de amor, que necessita de construção diária. E isso ficou evidente no chocolate em formato de coração, embrulhado com papel dourado e servido na Fazenda Santa Ana, em Itacaré.

Durante a viagem, foi incrível perceber como podemos nos encontrar e nos identificar em alguns aspectos. Foi a percepção que a jornalista portuguesa teve quando comentamos sobre as nossas diferenças regionais no Brasil. Acho curioso que em São Paulo o cachorro-quente venha com purê enquanto os paulistas estranham a opção no Rio pelo ovo de codorna no pão com salsicha. Além, é claro, da eterna polêmica entre biscoito e bolacha.

Em um dos dias, no ir e vir de um passeio na van, ainda me encontrei nos sentimentos de quem cuida dos seus pais e lamenta a teimosia deles em tratamentos médicos. Também fiquei ouvindo o papo em que diziam que devemos ser turistas em nossa própria terra. E me lembrei de quando aproveitei férias no Rio após a morte da minha mãe, redescobrindo caminhos externos e internos. Segui ouvindo a conversa na van e achei lindo quando um jornalista disse que uma amiga o visitou em sua cidade e reparou em uma flor que ele até então não havia notado. O olhar e a perspectiva realmente mudam tudo. No mesmo passeio, no balanço pelas ruas de terra em Ilhéus, ainda temi pela volta dos enjoos que me acompanhavam nas viagens de carro na infância. E descobri que outra jornalista sofre com o mesmo problema.

Longe de casa, a memória da minha avó, costureira das boas, renasceu quando conheci Dadá. Proprietária da Fazenda Irerê, ela nos mostrou sua máquina de costura e a casa feita de carinho e arte. As janelas e portas são azuis, cor preferida da minha irmã. Aliás, é incrível como a gente pode rumar para bem longe e, ao mesmo tempo, nunca se distanciar das origens.

Seguindo por essas semelhanças que nos aproximam, eu me reconheci no horóscopo das "férias ideais" trazido em uma revista portuguesa. Estava escrito que o caranguejo, símbolo de câncer, adora curtir seu descanso em família. E quando o papo entrou pelo mundo do cinema, pessoas tão diferentes gostaram dos mesmos filmes, com gêneros muito variados: de 'Divertida Mente 2', passando por 'Nasce uma Estrela', com Lady Gaga e Bradley Cooper, até chegar a 'Assassino da Lua das Flores', com Robert De Niro, Leonardo DiCaprio e Lily Gladstone. E tudo isso é prova de que sempre pode haver um ponto de encontro entre os nossos mundos tão diversos.

Seguindo por essas semelhanças que nos aproximam, eu me reconheci no horóscopo das 'férias ideais' trazido em uma revista portuguesa

Um olhar sobre o Rio

Nuno Vasconcellos

Coluna publicada aos DOMINGOS

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/um-olhar-sobre-o-rio

ANTES TARDE DO QUE NUNCA

O déspota iletrado Nicolas Maduro, ditador da Venezuela, não perde uma oportunidade de mostrar ao mundo sua verdadeira face — e, sempre que a expõe, deixa clara a razão que levou quase 9 milhões de venezuelanos, de acordo com o Alto Comissariado das Nações Unidas para Refugiados (UNCTAD), a abandonar o país em busca de sobrevivência no exterior. Maduro nada mais é do que um tirano, um autocrata, um prepotente, um arrogante, um opressor, um sátrapa. E o pior é que tem gente que ainda insiste em não enxergar o que ele é de fato.

Maduro mente com tanta convicção que parece acreditar nas mentiras que conta. Ao contrário dos militares que governaram o Brasil entre 1964 e 1985, que diziam estar no poder "porque o povo não sabe votar", ele insiste em dizer que governa por decisão do povo. De tempos em tempos, convoca "eleições" fajutas, em que escolhe o candidato que prefere enfrentar, define as regras do jogo e toma decisões que moldam o resultado conforme sua conveniência para, no final, dizer que obteve uma vitória legítima.

Provas sucessivas da desfaçatez com que tenta enganar as pessoas com seu discurso fajuto foram dadas durante a campanha para a "escolha" do presidente da República, nas eleições que acontecem neste domingo na Venezuela. Desde que a campanha teve início e a despeito das medidas autoritárias tomadas para tirar da frente os candidatos com chances de derrotá-lo, o caudilho fez questão de alardear que o processo é sério e confiável. Como se não bastasse, ainda se achou no direito de se indignar com os que chamam de ditadura o governo que ele chefia com mão de ferro há mais de 11 anos.

Como todo mentiroso, Maduro tem atitudes oportunistas e covardes. E, como é próprio dos covardes, tem o hábito de agredir os que não podem enfrentá-lo. Ou porque não têm força suficiente para desafiá-lo ou porque, mesmo tendo força, têm algo a perder caso decidam se rebaixar a ponto de respondê-lo. É nessa segunda categoria — ou seja, na dos que têm algo a perder numa discussão com o caudilho — que se encontra o presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

ALVO DE CRÍTICAS — Se existe viva alma no mundo que não merece uma única crítica de Maduro, é Lula — único (isso mesmo, único!) líder de uma democracia importante que ainda trata o governo da Venezuela com respeito. Todos os outros com quem Maduro ainda se relaciona são tão ditadores quanto ele. São os casos, por exemplo, do tirano russo Vladimir Russo e do verdugo nicaraguense Daniel Ortega. Mas Lula, não. Por menos que o presidente brasileiro se importe em ser visto em companhia dessa gente, ninguém pode acusá-lo de chegar ao poder de forma ilegítima nem de governar sem o respaldo de uma Carta Magna que pode ter defeitos, mas que de forma alguma foi imposta de cima para baixo, como o documento que o déspota venezuelano chama de Constituição.

Todos os demais líderes de democracias do mundo já viraram as costas para Maduro. Há governos que não escondem que mandariam prender o ditador caso ele pisasse em seus territórios. Ou porque estão fartos dos calotes que ele aplica, ou porque repudiam os abusos contra os direitos humanos que ele comete como prática corriqueira ou, ainda, porque não querem manchar a reputação de seus governos se relacionando com um usurpador acusado de ligações com os chefes de grandes cartéis do narcoterrorismo e de outras modalidades do crime organizado.

Para um governante condenado ao isolamento, como é o caso do sátrapa venezuelano, o presidente Lula deveria ser a última pessoa do mundo para quem ele deveria apontar o dedo e dirigir as impropriedades. Maduro, no entanto, não perde uma oportunidade de fazer do brasileiro o alvo de suas críticas.

"¿POR QUÉ NO TE CALLAS?" — Na semana passada, a última de uma campanha eleitoral viciada, que nasceu com o objetivo escancarado de legitimar seus próximos seis anos do poder, Maduro colocou o Brasil em sua alça de mira. E falou tanta bobagem, mas tanta bobagem a respeito de Lula e do processo eleitoral brasileiro, que não haveria mal algum se o presidente ou algum de seus auxiliares mais graduados dirigisse a ele a mesma pergunta que o rei Juan Carlos, da Espanha, fez a seu antecessor Hugo Chávez, em novembro de 2007.

A cena, para quem não se recorda, aconteceu na 17ª Conferência Ibero Americana, em Santiago do Chile. Em seu pronunciamento, Chávez usou a palavra para lançar ofensas gratuitas ao ex-primeiro-ministro da Espanha, José Maria Aznar. Até que o soberano, que estava presente, se irritou. Diante do plenário lotado e das câmeras de TV, o rei deixou o caudilho embaraçado com a pergunta certeira: "¿Por qué no te callas?

O episódio atual começou quando Maduro, que disputa hoje uma eleição que exala o odor da fraude desde o primeiro momento, declarou que "teme um banho de sangue" caso seu adversário Edmundo Gonzáles Urrutia — um diplomata de carreira discreta e pouco conhecido dentro do próprio país — saia vitorioso nas urnas. Maduro expressou esse temor porque, mesmo tendo feito todo tipo de manipulação e se valido de todo tipo de ameaça para inviabilizar as chances das oposições, viu seu nome derreter nas pesquisas eleitorais. Os levantamentos feitos nos últimos dias da campanha conferiram a Gonzáles ampla vantagem. Na semana passada, eles indicavam 60% de preferência para o candidato da oposição e apenas 28% para o ditador.

O presidente, a princípio, agiu como se a ameaça de Maduro, de fazer correr sangue caso perca uma eleição forjada para garantir sua vitória, não tivesse importância. Tanto assim que, na sexta-feira retrasada, durante uma viagem a São Paulo, ao ser questionado sobre o tema, Lula saiu pela tangente: "Por que eu vou querer brigar com a Venezuela? Por que eu vou querer com a Nicarágua? Por que eu vou querer com a Argentina? Eles que elejam os presidentes que quiserem. O que me interessa é a relação de Estado para Estado".

IMAGEM MANCHADA — Algum conselheiro deve ter alertado para o risco que o apoio, ainda que velado, às ações de Maduro na Venezuela representa para as pretensões do presidente, que ainda alimenta o sonho de recuperar o prestígio perdido e se firmar como grande liderança mundial. Ainda mais num momento em o Rio de Janeiro estava às vésperas de sediar a reunião dos Ministros de Economia do G-20, bloco dos 20 países mais ricos do mundo, que será presidido pelo brasileiro até 30 de novembro deste ano.

A reunião aconteceu na quarta-feira passada e não ficaria bem para Lula chegar a um encontro dessa

ARTE PAULO MÁRCIO

magnitude com a imagem manchada pelo apoio a uma ditadura repudiada pela maioria dos países e blocos que compõem o fórum. Criado em 1999, inicialmente para discutir questões macroeconômicas num momento em que o mundo lutava para superar os efeitos das crises internacionais que houve no final do Século 20, o bloco foi aos poucos incorporando questões ligadas às mudanças climáticas, à transição energética, saúde, pobreza e ao combate à corrupção.

O encontro seria aproveitado por Lula para defender a proposta de um pacto internacional para taxar as fortunas dos super-ricos (ideia, por sinal, rechaçada por Janet Yellen, secretária do Tesouro dos Estados Unidos, para quem "não é necessário nem desejável negociar um acordo global em relação a isso"). O presidente também aproveitaria o momento para propor a criação da Aliança Global Contra a Fome e a Pobreza. Não ficaria bem, portanto, se ele se apresentasse para defender uma pauta nobre como essa com a imagem arranhada pelo silêncio diante das ameaças de Maduro contra o próprio povo.

Na manhã de segunda-feira da semana passada, Lula recebeu no Palácio do Planalto um grupo de correspondentes internacionais. Estavam na sala jornalistas da agência chinesa XIHUA, das americanas Associated Press e Bloomberg, da alemã Reuters e da espanhola EFE. O material produzido por essas agências é distribuído para veículos de comunicação de todo o planeta. Ou seja: o que Lula dissesse estaria nos sites e jornais do mundo inteiro dali a poucas horas.

Em sua pergunta, o correspondente da Agência EFE, Eduardo Davis, pontuou que as ameaças à democracia no mundo não vinham apenas da "direita" — como era possível deduzir das palavras de Lula. Foi esse jornalista que trouxe a Venezuela para o debate ao mencionar a eleição marcada para hoje e lembrar os 7 milhões de pessoas que deixaram a Venezuela "basicamente por pobreza".

Em tempo: segundo a UNCTAD, o número já ultrapassou a casa dos 7 milhões. São 5,4 milhões de venezuelanos refugiados em outros países, 2,5 milhões que vivem no exterior como imigrantes ou contam com outra forma de acolhida legal e 800 mil à espera da obtenção de refúgio. Ou seja, 8,7 milhões. "Então", quis saber o jornalista "como se dá essa articulação (mencionada por Lula) para conter a ultradireita global que está se organizando sem enfrentar nossos próprios fantasmas e colocá-los no lugar em que de uma maneira ou de outra, estão?"

O presidente fez um longo preâmbulo antes de entrar no assunto. "Se o Maduro quiser contribuir para resolver a volta do crescimento na Venezuela, a volta das pessoas que saíram da Venezuela e estabelecer um Estado de crescimento econômico, ele tem que respeitar o processo democrático", disse.

Depois, ele entrou na questão da qual havia se esquivado três dias antes: "Pelas informações que tenho até agora, eu fiquei assustado com a declaração do Maduro, dizendo que vai ter um banho de sangue. Quem perde as eleições toma um banho de votos, não de sangue. O Maduro tem que aprender. Quando você ganha, você fica. Quando você perde, vai embora. Vai embora e se prepara para disputar outra eleição. Então, eu estou torcendo para que aconteça isso, pelo bem da Venezuela e pelo bem da América do Sul". Comentário mais sereno e respeitoso do que esse seria impossível.

Não houve nada de ofensivo na declaração. O opressor venezuelano, porém, se melindrou e não perdeu a oportunidade de incluir o tema em seu discurso de campanha. Maduro disse que, "quem se assustou (com suas declarações sobre o "banho de sangue") que tome um chá de camomila". O Itamaraty disse que não comentaria as declarações. Antes de prosseguir, é bom fazer uma reflexão sobre o vínculo que une o ditador ao funcionário do governo brasileiro que dá o tom das ações do Itamaraty: o assessor especial para Assuntos Internacionais da presidência da República, Celso Amorim. Como se sabe, Amorim é um dos artífices da política que se afasta da tradição "itamarateca" do pragmatismo responsável e subordina a diplomacia brasileira à ideologia dos parceiros.

"TAPAR O SOL COM O DEDO" — Maduro era um jovem maquinista do metrô de Caracas quando se filiou ao movimento que, em 1998, levou o tenente-coronel Hugo Chávez ao poder. "Combativo" e fiel a Chávez até a medula, Maduro foi eleito no ano seguinte para a Assembleia que redigiu a atual Constituição da Venezuela. Chegou em seguida à Assembleia Nacional e se destacou pela defesa radical da Revolução do Século 21, proposta por seu chefe.

É bom lembrar que a Venezuela é dona das maiores reservas de petróleo do mundo e que o preço da commoditie, na época, estava nas alturas. A estatal PDVSA era uma das principais petroleiras do mundo e foi posta a serviço do projeto chavista. Chávez se pôs a torrar os recursos do país num programa populista sem limites e a apoiar outros governos de esquerda sul-americanos com o objetivo de ser firmar como o grande líder da esquerda na região.

Para se ter uma ideia de como a Venezuela esbanjava dinheiro no tempo das vacas gordas, basta lembrar que, em 2006, a escola de samba Unidos de Vila Isabel venceu o Carnaval carioca com um enredo em homenagem a Simón Bolivar, o oligarca venezuelano que liderou as guerras de independência contra a Espanha e era o inspirador de Chávez. O desfile foi bancado pela PDVSA.

Onde Amorim entra na história? Bem... em 2006, pelos bons serviços prestados, Chávez confiou ao ex-maquinista Maduro o comando do "Ministerio del Poder Popular para Asuntos Externos", o "Itamaraty" venezuelano. Sem qualquer experiência ou aptidão para o posto, pediu ajuda ao governo brasileiro, que estava sob o comando de Lula desde 2003. Quem acolheu e ensinou o bê-a-bá da diplomacia a Maduro foi o então ministro das Relações Exteriores do Brasil, Celso Amorim.

O resto é história. Com o pé no acelerador de suas políticas populistas, Chávez continuou esbanjando dinheiro, enquanto Maduro ascendia na hierarquia do regime. A ponto de ter sido "eleito" vice-presidente na última eleição vencida por Chávez antes de morrer, vítima de câncer, em 2013. Nesse período, enquanto levava seu país a pique, sempre cuidou de manter firmes os laços que construiu no tempo "Ministerio del Poder Popular para Asuntos Externos".

Quando Lula voltou ao poder, em 2023, Amorim foi nomeado Assessor para Assuntos Internacionais. Uma de suas primeiras missões foi organizar a reunião de cúpula de chefes de Estado Sul-Americanos, no final de maio de 2023. O tratamento dado ao ditador — homenageado com um jantar de gala para o qual os outros não foram convidados — constrangeu os demais presidentes, que não gostaram de ser tratados como figurantes no palco armado para que Maduro brilhasse. Tanto não gostaram que foram embora mais cedo e o jantar que marcaria o encerramento do encontro teve que ser cancelado.

Na época, Lula chegou a dizer que as acusações à falta democracia na Venezuela não passavam de uma narrativa das forças conservadoras. O presidente do Uruguai, Lacalle Pou, manifestou espanto diante dessa opinião. "Vocês sabem o que pensamos a respeito da Venezuela e do governo da Venezuela", disse. "Se há tantos grupos no mundo tratando de mediar para que a democracia na Venezuela seja plena, o pior que podemos fazer é tapar o sol com o dedo".

COMPANHIA INCÔMODA — Recordar essa história é importante neste momento em que Amorim foi escalado por Lula para viajar à Venezuela e atuar como "observador" de uma eleição que, todo mundo sabe, é um jogo de cartas marcadas. Melhor fez a presidente do Superior Tribunal Eleitoral, ministra Carmen Lúcia que, diante das críticas sem cabimento feitas por Maduro ao processo eleitoral brasileiro, mandou cancelar a viagem dos funcionários que iriam à Venezuela como observadores das eleições.

Mas Amorim foi. Na volta, terá que explicar o que foi fazer em Caracas. Se, contra todas as expectativas, González furar o bloqueio, sair-se triunfante e, mais do que isso, vir a assumir o Palácio de Miraflores, o fato será interpretado como um sinal de que as forças venezuelanas que sempre sustentaram e se beneficiaram das benesses do regime "bolivariano", viraram as costas para o ditador antes que o governo brasileiro assumisse a intenção de se afastar da companhia incômoda. Se, como é mais provável, o ditador vencer um pleito feito para assegurar o seu triunfo, o resultado apenas confirmará a farsa. E Amorim? Como fica em meio a tudo isso?

Bem... se, no final das contas, ele disser que nada viu de errado, apenas convalidará um processo que nasceu viciado, prosseguiu viciado e viciado chegou ao fim. Se, no entanto, mudar de opinião, passar a ver o que nunca viu e denunciar uma tirania que o tempo todo agiu sob seu nariz, terá que pagar o preço por aderir de forma tardia a um grupo onde já estão a maioria dos países sul-americanos e as principais democracias do mundo. E para um presidente que almeja ser uma liderança mundial, chegar atrasado à festa não é um sinal animador. Mesmo assim, ainda que seja tarde, será melhor para sua imagem perante o mundo romper de uma vez por todas com a ditadura de Maduro — antes que isso seja incluído como uma nódoa definitiva em sua biografia.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vccls)

INÊS 249

Light vai renovar sistema na Ilha

Concessionária diz que equipes ficarão mobilizadas 24h no bairro

RACHEL SISTON
rachel.dias@odia.com.br

O ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, informou que a Light se comprometeu a finalizar a renovação do sistema de abastecimento de energia da Ilha da Governador, na Zona Norte, até novembro deste ano. O anúncio foi feito ontem, durante visita à subestação do Tauá, junto com o presidente da empresa, Alexandre Nogueira, e o prefeito do Rio, Eduardo Paes. Na última semana, a região sofreu com diversos apagões e moradores e comerciantes chegaram a ficar mais de 24 horas sem luz.

Segundo o ministro, ao longo desta semana, representantes da concessionária estiveram em encontros com a pasta em Brasília, quando foi firmado o compromisso de que o serviço de troca de cabos subaquáticos aconteça no prazo mais rápido possível. Silveira afirmou que a Light garantiu que o material já foi comprado, está no porto do Rio em fase de desembaraço e que a previsão para o fim da instalação é novembro.

Na visita, o ministro também anunciou que haverá uma linha de alta tensão levando energia do continente para a Ilha do Governador, como forma de garantir a segurança energética da região. Segundo Silveira, a Light vinha encontrando dificuldades para conseguir a autorização da Prefeitura do Rio para fazer a linha sobre um viaduto de BRT, mas informou que a liberação já foi aprovada.

"É a Ilha do Governador sendo tratada com respeito na questão da segurança energética", disse. "Não há possibilidade de a gente admitir falta de energia em lugar nenhum", completou.

Até novembro, de acordo com o presidente da Light, Alexandre Nogueira, serão construídos dois novos alimentadores de alta tensão, com equipamentos mais modernos e, posteriormente, um terceiro também será incluído, para dar mais segurança para a Ilha do Governador.

Por conta dos recentes apagões, a concessionária também se comprometeu a manter equipes na Ilha do Governador mobilizadas durante 24 horas para o atendimento da população, até que o serviço de transmissão seja completamente entregue e as obras concluídas. Os geradores que estão abastecendo a região também serão mantidos nesse período, independentemente do custo.

"Nós vamos ter equipes mobilizadas aqui na Ilha, um contingente muito expressivo para, justamente, rapidamente fazer as manobras em caso de interrupção e mitigar essa falta de energia. Está aqui o compromisso da Light de fazer essas obras estruturantes, manter o grupo de geradores até o final dessas obras estruturantes e manter o fornecimento de energia na Ilha do Governador", afirmou o presidente da Light.

PEDRO TEIXEIRA

Prefeito Eduardo Paes, o ministro Alexandre Silveira e o presidente da Light, Alexandre Nogueira, comentaram as obras do sistema elétrico da Ilha

MODERNIZAÇÃO DO SISTEMA

Investimentos de R$ 300 milhões

■ A Ilha do Governador — assim como a de Paquetá — é abastecida por uma rede de transmissão subaquática e subterrânea que passa por baixo da Baía de Guanabara e data dos anos 1970. Segundo a Light, os investimentos para a renovação completa do sistema elétrico e ampliação da capacidade de distribuição de energia somam R$ 300 milhões.

Segundo o presidente da Light, a concessionária está com uma agência móvel na Ilha para facilitar o cadastramento dos consumidores que foram afetados pela falta de energia e vão precisar de ressarcimento. "Nós estamos adiantando ao máximo o ressarcimento (...) Aquelas pessoas que dependem da energia, de aparelhos que têm que manter ligados, se cadastrem na Light. A gente também está com operação para manter esses aparelhos funcionando, tem aqui equipamentos para suprir imediatamente essas pessoas", garantiu.

Funai recorre de decisão que impede assistência a indígenas no Paraná

Órgão classificou como "inconstitucional e inconvencional" a determinação judicial

A Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai) disse ontem que considera "inconstitucional e inconvencional" a decisão judicial que impede a autarquia de conferir assistência humanitária aos povos indígenas em uma área de retomada localizada em Terra Roxa, no Paraná.

A sentença do juiz da 2ª Vara Federal de Umuarama, João Paulo Nery dos Passos Martins, determina que "a Funai se abstenha de entregar lonas, madeiramento, ferramentas e outros materiais que possam ser usados para construção de abrigos/moradias às comunidades indígenas que ocuparam imóveis rurais das cidades de Guaíra e Terra Roxa, no oeste paranaense".

Para Funai, Justiça deve salvaguardar direitos de vulneráveis em conflitos fundiários

"A decisão também contraria as atribuições institucionais do órgão, responsável por proteger e promover os direitos dos povos indígenas do Brasil, e está levantando as informações pertinentes ao caso, e dialogando com a Advocacia-Geral da União (AGU) para recorrer da decisão", afirma o órgão.

DIVULGAÇÃO/FUNAI

Agente de fiscalização da Funai: órgão diz que decisão contraria suas atribuições institucionais

Em nota, a Funai explica que a preservação dos direitos humanos é um dos fundamentos do Estado brasileiro, conforme estabelecido na Constituição Federal de 1988. Por este motivo, o Supremo Tribunal Federal (STF), no julgamento da Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (APDF) nº 828, determinou que o Poder Judiciário adote medidas humanitárias para salvaguardar os direitos fundamentais de populações vulneráveis em casos envolvendo conflitos fundiários.

CLIMA DE TENSÃO

Forças de Segurança em Terra Roxa

■ A Funai participa da mediação de conflitos na cidade de Terra Roxa, na Terra Indígena Guasu Guavirá, desde os primeiros registros de violência. A Coordenação Técnica Local em Guaíra, unidade descentralizada da Funai, se faz presente para tentar reverter a escalada de tensão.

Com o registro de indígena baleado, houve reforço de servidores de outras coordenações regionais da Funai e também apoio da Força Nacional de Segurança Pública, do Batalhão de Polícia Militar de Fronteira, da Polícia Militar do Paraná e da Polícia Federal.

A presença da polícia na região foi uma solicitação do Ministério dos Povos Indígenas (MPI), no início deste mês, ao Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP).

AFP

O candidato à presidência dos EUA foi ferido na orelha direita

FBI concluiu que Trump foi baleado

O FBI informou ontem que o ex-presidente Donald Trump foi atingido por uma bala em tentativa de assassinato em um comício de campanha, no oeste da Pensilvânia, há duas semanas. Trump foi ferido na orelha, com sangramento. "O que atingiu o ex-presidente Trump na orelha foi uma bala, inteira ou fragmentada em pedaços menores, disparada do rifle do sujeito falecido", disse a agência em uma declaração divulgada na sexta-feira, para dissipar relatos conflitantes sobre o tiroteio de 13 de julho.

O diretor do FBI, Christopher Wray, afirmou durante interrogatório no Congresso na semana passada que as autoridades ainda estavam analisando as evidências para determinar o que atingiu Trump: uma bala, estilhaços, vidro ou outra coisa.

Trump ficou irritado com a sinalização de Way de que ele poderia não ter sido baleado. Trump insistiu que sentiu a bala rasgando sua pele e considerou sua sobrevivência um ato de Deus. "Não que alguém tenha duvidado, mas para livrar nosso país da declaração política feita pelo diretor do FBI... Esta é uma foto da bala logo após perfurar minha orelha", postou o presidenciável em rede social. O atirador, Thomas Matthew Crooks, disparou pelo menos oito tiros.

Investigações ainda estão em andamento no FBI para entender como o jovem de 20 anos conseguiu subir em um telhado com visão clara de Trump e abrir fogo com um rifle AR-15. Um apoiador de Trump, Corey Comperatore, foi morto e outras duas pessoas ficaram feridas. Atiradores do Serviço Secreto mataram Crooks logo após ele atirar em Donald Trump.

Com informações de **Estadão Conteúdo**

‘Taxa das blusinhas’: saiba o impacto para consumidores e comerciantes

Lei, que entra em vigor nesta semana, taxará em 20% encomendas internacionais de até 50 dólares

KARILAYN AREIAS
karilayn.areias@odia.com.br

Conhecida como a ‘taxa das blusinhas’, a medida que estabelece uma cobrança de 20% sobre encomendas internacionais de até 50 dólares (cerca de R$ 280) começa a valer na próxima quinta-feira. Para compras entre 50 e 3 mil dólares (de R$ 280 a R$ 16,9 mil), a alíquota será de 60%, com um desconto de 20 dólares (R$ 112) sobre o valor final.

A taxação foi decidida em junho, quando o presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou o Projeto Mover (PL 914/24). Pressionado por varejistas nacionais e a indústria, que estava descontente com o volume de vendas de plataformas estrangeiras no país sem a incidência de imposto, a Câmara dos Deputados incluiu uma emenda no projeto com a taxa sobre os produtos importados. De acordo com a Receita Federal, somente em 2023, os brasileiros gastaram mais de R$ 6 bilhões em compras de e-commerces internacionais. Por outro lado, consumidores de baixa renda que estão habituados a comprar em sites como Shein, Shopee, AliExpress, entre outros, criticaram a iniciativa.

Para o gestor financeiro e professor universitário do Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais (Ibmec), Roberto Nascimento, a nova taxa tem o objetivo de aumentar a arrecadação de impostos e reduzir a evasão fiscal. Entretanto, o especialista defende que ela não é o suficiente para a solução do problema e, no fim das contas, o consumidor pagará mais.

Mais de R$ 6 bilhões foram gastos por brasileiros em compras de e-commerces internacionais

“O Brasil já é conhecido pela sua alta carga tributária e a imposição de mais impostos vai aumentar o custo desses produtos e diminuir o poder de compra do brasileiro. Muito se reclama porque ao invés de ajudar efetivamente o mercado interno diminuindo os preços para aquisições no Brasil, equiparando aos preços dos importados ou ao menos diminuindo essa diferença, optou-se por taxar o produto importado. Ou seja, o consumidor irá, obrigatoriamente, pagar mais do que paga hoje”.

Nascimento destaca que a taxação também pode afetar pequenos empreendedores que importam mercadorias para revendê-las. “Se por um lado pode gerar um aumento na arrecadação, pode também reduzir o consumo de produtos importados, afetando, não só os consumidores, mas também pequenos negócios que dependem dessas importações para revenda. O único benefício concreto que consigo visualizar é o aumento na arrecadação de impostos e a redução da evasão fiscal. O argumento de que vai trazer maior competitividade para os comerciantes locais acredito ser muito frágil, pois pode simplesmente gerar uma diminuição do consumo”, defende.

DIVULGAÇÃO

Alegando defasagem entre a venda e o registro de declarações alfandegárias, AliExpress e Shopee iniciaram a cobrança da taxa no sábado

DIVULGAÇÃO

Para Mayra, taxa não deve impedir brasileiros de comprar no exterior

DIVULGAÇÃO

Gilberto Braga diz que imposto não afetará relação entre Brasil e China

DIVULGAÇÃO

Roberto Nascimento crê que medida pode diminuir poder de compra

ARQUIVO PESSOAL

Jurilza Delmondes vai continuar comprando na Shein após a taxação

Como ficará a relação comercial entre Brasil e China?

> No último dia 22, o secretário da Receita Federal, Robinson Barreirinhas, disse que o Fisco ainda aguarda o início da cobrança para estimar quanto o governo deve arrecadar com a taxação das compras no exterior. De acordo com Barreirinhas, a projeção será incluída na edição de setembro do Relatório Bimestral de Receitas e Despesas, divulgado a cada dois meses que orienta a execução do Orçamento.

Outro ponto que a medida levantou discussão foi sobre como ficará a relação comercial entre Brasil e China. O economista Gilberto Braga explica que, apesar de polêmica, a ‘taxa das blusinhas’ não deve afetar o comércio entre os dois países.

“A medida tem pouco impacto porque já é comum para o governo chinês ter os seus produtos tributados nos principais mercados onde atua no mundo. Na verdade, o que existia no Brasil era uma condição excepcional que favorecia a venda desses produtos para os brasileiros e muito conveniente para os consumidores daqui que pagavam muito mais barato”, afirma.

COBRANÇA ANTECIPADA

Alegando uma defasagem entre o momento da venda e do registro de declarações alfandegárias, AliExpress e a Shopee iniciaram a cobrança da taxa no sábado. Já a Shein informou que só iniciará a cobrança à meia-noite de 1º de agosto.

“Tendo em vista o prazo necessário para o ajuste das declarações de importação, de acordo com a nova regulamentação, todos os pedidos de compras efetuados na plataforma do AliExpress a partir do dia 27 de julho irão contemplar as novas regras tributárias”, informou a empresa em nota.

“A taxa (de 20%) será aplicada a partir do dia 27, visto que os pedidos terão a DIR (Declaração de Importação de Remessas) emitidas a partir do dia 1º de agosto. Manteremos a transparência em nossas comunicações com os nossos consumidores, os valores serão calculados e detalhados na finalização da compra”, explicou a empresa Shopee.

Ainda segundo a Shopee, a taxação só afetará 10% dos consumidores, pois nove em cada dez compras na plataforma são de produtos vendidos por varejistas brasileiros.

Mais compras de produtos nacionais

> A advogada tributária e contabilista Mayra Saitta, do escritório Saitta Contabilidade, apresenta um outro ponto de vista. Segundo ela, a intenção da taxação é incentivar a compra do produto nacional. Entretanto, para a especialista, a taxação não deve desencorajar os consumidores que estão acostumados a comprar itens lá fora por conta dos preços baixos.

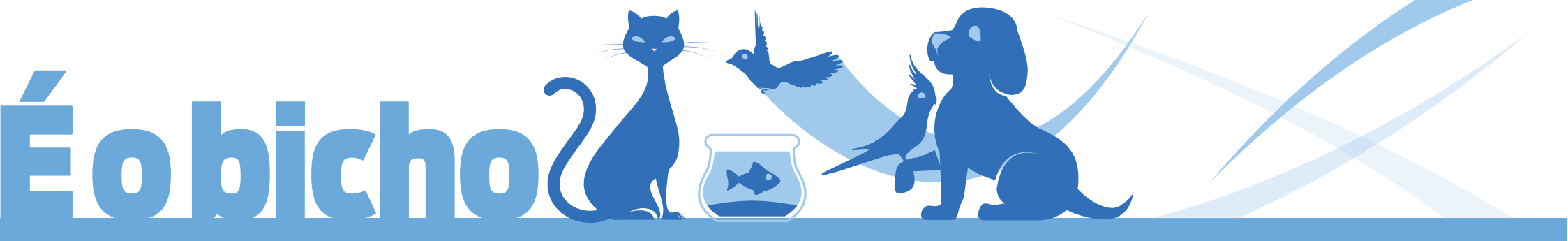
“Acredito que isso não vai impedir os consumidores brasileiros de comprar no exterior mesmo com a taxação, pois os valores dos produtos desses sites de varejo internacionais costumam ser muito menores. Fora que é uma oportunidade de comprar produtos que vão demorar a ser lançados no Brasil. Quanto à carga tributária dos produtos nacionais, nada deve mudar”, afirma.

É o caso da professora de inglês Jurilza Delmondes, que costuma comprar frequentemente na Shein e não pretende parar de utilizar a plataforma devido aos bons preços.

“Geralmente compro roupas e acessórios ou materiais pedagógicos para auxiliar nas aulas, e não pretendo deixar de comprar após a taxação, pois alguns itens são bem interessantes e outros temos dificuldade de encontrar aqui em lojas nacionais. Mesmo com acréscimo das novas taxas acho que os valores vão continuar bem competitivos quando comparado com o mercado interno”, comenta.

Já a fisioterapeuta Clarisse Cruz, que adquire através destes sites aparelhos para acupuntura e massoterapia e óleos essenciais, pretende ser um pouco mais cautelosa. “Agora vou analisar direitinho o preço no Brasil e o lá de fora, pois antes com certeza valia muito a pena e com a taxação acho que vai ser difícil estar muito mais barato como era”, diz.

O Brasil já é conhecido pela sua alta carga tributária e a imposição de mais impostos vai diminuir o poder de compra do brasileiro

ROBERTO NASCIMENTO, professor e gestor financeiro

É o bicho

blog: www.odia.com.br/blog/eobicho ■ Com conteúdo: Portal iG

Convívio com os animais traz benefícios à saúde

REPRODUÇÃO

O convívio entre animais e humanos, que é construído muitas vezes a partir de eventos traumáticos, traz benefícios não só à saúde física, mas também à mente dos tutores.

O presidente do Conselho Regional de Medicina Veterinária do Rio de Janeiro (CRMV-RJ), Diogo Alves, observa que, na verdade, a ciência já estuda há bastante tempo os benefícios de se ter um animal para ajudar na saúde mental. Segundo o veterinário, os donos de pets têm níveis mais baixos de triglicerídeos e colesterol quando comparados com pessoas que não têm animais. "Estudos apontam que pessoas acima de 65 anos de idade que têm um animal em casa têm 30% menos probabilidade de ir a médicos, em relação àquelas que não têm".

Estudo aponta que quem tem pet tem menos chances de ir ao médico

Diogo Alves assegura que "brincar com cães, gatos e outros animais de estimação eleva os níveis de serotonina e dopamina, trazendo relaxamento, paz, calma e sensação de bem-estar".

Pessoas que têm animais de estimação têm, ainda, segundo veterinário, menor nível de pressão arterial e estresse. "Há estudos comprovando que pessoas que eram hipertensas, depois de alguns meses com um animalzinho, tiveram uma queda considerável (da pressão alta) em comparação a quem não tinha o animal. O benefício é imenso", disse.

Hoje, pode-se dizer, que a inter-relação entre humano e animais é uma via de mão dupla, diz o presidente do CRMV-RJ. "É menos solidão. A gente observa que as pessoas ao caminhar com seus pets na rua são abordadas por outras pessoas. Estabelece-se uma relação de amizade e contato. É superinteressante do ponto de vista social e comportamental. É muito importante esse convívio mútuo entre o animal e o ser humano", avalia.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

CACHORRINHA FAZ SURPRESA EM CASAMENTO

Quinn Meineke, de 30 anos, estava preparado para registrar sua reação ao ver sua noiva, Madeline Savage, pela primeira vez com o vestido de casamento. Mas, ao se virar, ele foi surpreendido com sua cachorrinha, Penny, vestida de branco. A pet foi adotada pelo casal no início do namoro, e eles já tinham decidido que seria muito difícil que ela participasse do casamento, mas conseguiram mostrar de forma emocionante.

REPRODUÇÃO/ REDES SOCIAIS

CÃO DEVOLVIDO MOBILIZA INTERNET

Um cão chamado Max viralizou nas redes sociais recentemente após sua história triste se tornar pública. Max, que foi adotado há 8 anos de um abrigo na Pensilvânia, foi inesperadamente devolvido pela sua família devido a circunstâncias imprevistas. Essa notícia, compartilhada pela funcionária do abrigo Sarah Brown nas redes sociais, rapidamente chamou a atenção de milhões de pessoas. Max, inicialmente muito assustado e desorientado, recebeu uma onda de apoio online. O vídeo de Sarah alcançou mais de dois milhões de visualizações e rapidamente uma nova família o acolheu.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

REENCONTRO COM CÃOZINHO

Um poodle miniatura que foi jogado pela dona em um buraco em um parque de Manhattan, em Nova York (EUA), teve um reencontro emocionante com os policiais que o resgataram no último dia 16 de maio. O encontro foi compartilhado pela ASPCA (Sociedade Americana para a Prevenção da Crueldade contra os Animais). Rocket, como foi chamado o cãozinho de 1 ano, se recuperou totalmente de seus ferimentos, que foram causados pela antiga dona. Uma família já deu entrada na documentação para adotar Rocket e o cachorrinho deve ir para a casa da família até o fim de julho. Já antiga dona foi presa após confessar o crime, porém está em liberdade por ter pago a fiança necessária.

'AMANTE DE GATOS'

A atriz Halle Berry, de 57 anos, refletiu sobre como passou a amar os gatos após sua experiência com o filme 'Mulher-Gato', de 2004, sendo uma pessoa que, até então, se declarava uma "eterna apaixonada por cachorros". "Eu me tornei um amante de gatos por causa disso", disse ela em entrevista ao 'Entertainment Weekly'. "Sou uma Mulher-Gato de corpo e alma, por causa daquela experiência e daqueles relacionamentos", continuou a atriz, que recentemente resgatou uma família de gatos em seu quintal. "Eu encontrei esses dois bebês peludos no meu jardim, junto com os dois irmãos e a mãe deles. Eu castrei a mamãe e a libertei de volta no meu jardim. A casa está cheia por aqui".

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

NATAÇÃO

O choro de quem ficou no quase rumo ao pódio

Guilherme Costa não esconde frustração após final dos 400m livre: 'Não funcionou'

OLI SCARFF/AFP

Guilherme Costa, o Cachorrão, terminou em quinto e ficou sem medalha no primeiro dia da natação

Forte candidato na final dos 400m livre masculino de natação nos Jogos Olímpicos, Guilherme Costa, o "Cachorrão", terminou em quinto lugar na prova por uma diferença de apenas 26 centésimos para a terceira colocação. Ele, que fechou com 3min42s76, alcançou seu melhor tempo e saiu da piscina com o recorde das Américas no estilo. Ainda assim, o sentimento é de frustração.

"Eu queria muito a medalha. Tentei de tudo, fiz o que podia no terceiro trecho de 100m, onde errei de manhã (na classificatória), e não sei o que aconteceu nos últimos 50 metros, que é meu ponto forte, onde consigo conquistar minhas marcas. Fiz de tudo, mas não foi possível" lamentou.

A medalha de bronze ficou com o sul-coreano Woomin Kim, com 3min42s50. A prata foi para o australiano Elijah Winnington, com 3min42s21, enquanto o título olímpico foi conquistado pelo alemão Lukas Maertens, com 3min41s78.

"Senti que nos primeiros 100 metros deixei o alemão ir embora, acabei pegando um pouco de marola dele, e sabia que teria que crescer muito no meio. Apostava nos últimos 50 metros. Acho que acertei a prova quase inteira, mas nos últimos 50 metros faltou. É meu ponto forte, estava confiando muito nisso, mas não funcionou. Tinha certeza que chegaria em segundo quando vi como a prova estava se desenhando, e vi que não consegui fechar da forma que eu sempre fecho. Não quero sentir isso aqui nunca mais", completou, chateado.

Já a jovem nadadora Maria Fernanda Costa, de 21 anos, lamentou seu tempo na final dos 400m livre feminino. Ela se classificou com o sétimo melhor tempo e manteve a posição na final, ficando fora do pódio com o tempo de 4min3s53. "A visão do pódio estava muito clara para mim. Não foi nada absurdo. Eu podia estar ali, forçado mais a prova, mas não foi o que aconteceu. Tem que analisar e ver o que eu fiz. Essa final só me deu que certeza de que vou estar lá um dia. É voltar a treinar", disse.

As três favoritas da prova dos 400m livre foram ao pódio: Ariarne Titmus, da Austrália, se sagrou bicampeã olímpica com 3min57s49; a canadense Summer McIntosh ficou com a prata com 3min58s37, e a lenda americana Katie Ledecky, bronze, fechou em 4min00s86.

BASQUETE MASCULINO

O Brasil sofreu com a boa marcação da seleção francesa

Brasil até começa bem, mas França vira: 78 a 66

Seleção chegou a abrir 12 pontos, só que não evitou derrota na volta aos Jogos

Após oito anos longe de uma Olimpíada, o Brasil estreou com derrota em seu retorno ao torneio de basquete masculino dos Jogos de Paris. A Seleção até teve um bom início contra a França, chegou a abrir 12 pontos de vantagem, mas não conseguiu segurar o resultado e levou a virada: 78 a 66. Resta buscar a reabilitação terça-feira, às 16h (de Brasília), contra a Alemanha, que chegará embalada após ter derrotado o Japão.

A Seleção teve um grande começo de jogo e não se intimidou com a força da torcida dos donos da casa. Em ritmo acelerado, com grande atuação no primeiro quarto, abriu 12 pontos de vantagem, com excelente atuação de Leo Meindl. Mas a França acordou e conseguiu uma reação incrível. Liderada por Wembanyama e apostando nos chutes de três, os donos da casa venceram o segundo quarto por 24 a 13 e foram para o intervalo em vantagem no placar: 39 a 36.

Na volta para a quadra, o Brasil sofreu um apagão e deixou a França tomar conta do jogo. Sem conseguir encaixar suas jogadas de ataque, a equipe de Aleksandar Petrovic foi dominada e a França chegou a somar dez pontos seguidos no terceiro quarto, abrindo 13 de vantagem.

No início do último quarto, o Brasil viveu um bom momento e diminuiu a vantagem adversária para apenas quatro pontos. Mas a França não demorou a reagir e ampliar novamente a diferença. Na reta final, os Bleus administraram o jogo para garantirem a vitória até mesmo com certa facilidade.

ESGRIMA

Retirada de tumor após estreia

Esgrimista Nathalie Moellhausen teve um mal-estar durante derrota para canadense

A esgrimista Nathalie Moellhausen fez uma estreia dramática na Olimpíada de Paris. Ela sofreu um mal-estar durante o duelo com a canadense Xiao Ruien na espada e, ao fim do confronto, revelou que será operada, amanhã, na capital francesa, onde mora desde 2006, para remover um tumor benigno em sua coluna.

Nathalie, de 38 anos, descobriu o problema de saúde a poucos dias de estrear em sua terceira Olimpíada — passou por uma crise de lombalgia na reta final da preparação para os Jogos e chegou a ser hospitalizada. Uma ressonância magnética e uma biópsia detectaram um tumor, com aspectos de benignidade, na coluna da esgrimista.

Inicialmente, Nathalie foi tratada com analgésicos para poder competir em Paris. Ela foi derrotada pela rival canadense por 15 a 11, após ter um princípio de desmaio durante a disputa e precisar de atendimento médico antes de retomar o duelo. Demonstrando sinais de que estava sem fôlego, proferiu só uma frase à imprensa. "Tudo o que eu tenho a dizer será após a cirurgia", afirmou a esgrimista. Os médicos vão remover o tumor e fazer a descompressão do local.

Moellhausen será operada para remover tumor benigno na coluna

DIA A DIA

TÉCNICO MORRE NA VILA OLÍMPICA

O técnico da equipe de boxe de Samoa, Lionel Elika Fatupaito, de 60 anos, morreu na Vila Olímpica, ontem, após sofrer uma parada cardíaca, segundo o Ministério Público da comuna de Bobigny, próxima a Paris. Ele estava em seu quarto com um atleta quando passou mal por volta das 5h20 (horário de Brasília). Fatupaito foi atendido pelos serviços de emergência, mas não resistiu. Sua morte foi declarada "por causas naturais". Em comunicado, a Federação Internacional de Boxe expressou condolências à família, amigos e companheiros de Fatupaito.

DJOKOVIC VENCE E ESPERA NADAL

Novak Djokovic iniciou de maneira arrasadora sua busca pela inédita medalha de ouro olímpica: fez 6/0 e 6/1 no australiano Matthew Edben, ontem, em treino de luxo para o possível embate com Rafael Nadal na segunda rodada, no complexo de Roland Garros. Djokovic faz coro por uma "última dança" com Nadal desde o sorteio das chaves de tênis em Paris. Agora, aguarda pelo espanhol, ainda sem confirmar se entrará em quadra contra o húngaro Marton Fucsovics, hoje, por causa de dores na coxa direita.

SURFE: MEDINA E CHIANCA NA BOA

Esperança de medalha para o Brasil, Gabriel Medina estreou com vitória na Olimpíada. O tricampeão mundial venceu sua bateria com tranquilidade, confirmando seu histórico de boas performances nas ondas de Teahupo'o, no Taiti, onde está sendo disputado o surfe nos Jogos de Paris. João Chianca também levou a melhor em sua bateria, enquanto Filipe Toledo precisará passar pela repescagem para seguir vivo na competição. Em dia de ondas medianas em Teahupo'o, Medina dominou sua bateria e terminou com 13,50, bem adaptado aos tubos da Polinésia Francesa. O japonês Connor O'Leary anotou 9,93, enquanto Bryan Perez, de El Salvador, obteve 7,53.

GINASTA VAI À FINAL INDIVIDUAL

O ginasta Diogo Soares garantiu vaga na final do individual geral na Olimpíada de Paris. O brasileiro, que se apresentou ontem, carimbou a vaga em 19º lugar na classificação geral após as apresentações da tarde. Ele somou a nota de 81.999 nos seis aparelhos. Na fase classificatória, Diogo optou por não correr riscos e apostar em movimentos mais seguros. Ele se garantiu entre os 24 melhores que avançaram com as notas de 14.200 no salto sobre a mesa, 13.033 nas argolas, 14.133 na barra fixa, 13.933 nas paralelas, 13.100 no solo e 13.600 no cavalo com alças. A notícia ruim foi a eliminação de Arthur Nory, que apostou tudo na barra fixa, mas errou no início da apresentação.

TÊNIS

Chuva adia jogos das brasileiras nas quadras

Após atrapalhar a cerimônia de abertura, a chuva também afetou, ontem, a programação do primeiro dia do tênis nos Jogos de Paris. Com isso, causou o adiamento das estreias das brasileiras Beatriz Haddad Maia, Laura Pigossi e Luisa Stefani. Bia, inclusive, iria jogar duas vezes, nas chaves de simples e de duplas, ao lado de Stefani.

Medalhista olímpica nas duplas em Tóquio-2021, Laura era a primeira tenista a competir. O mau tempo, porém, impediu até o aquecimento para a partida contra a ucraniana Dayana Yastremska. O confronto ficou para hoje. Bia também estrearia em simples ontem, contra a local Varvara Gracheva.

FUTEBOL FEMININO

Em busca da vaga contra o Japão

A seleção brasileira feminina de futebol enfrenta o Japão, hoje, às 12h, no Parc des Princes, pela segunda rodada da fase de grupos da Olimpíada. Se vencer, garantirá vaga na próxima fase. Já a seleção japonesa, que perdeu para a Espanha, quer a reabilitação.

Ontem, o Comitê Disciplinar da Fifa puniu o Canadá com a perda de seis pontos e suspendeu por um ano a técnica Bev Priestman de todas as atividades relacionadas ao futebol. A decisão foi tomada após denúncia do Comitê Olímpico da Nova Zelândia, que reclamou da presença de um drone espião em treino de sua seleção.

VÔLEI MASCULINO

Dominado, Brasil perde para a Itália

Com erros defensivos, principalmente no bloqueio, Seleção leva 3 sets a 1 da atual campeã mundial

A seleção brasileira masculina de vôlei estreou com derrota na Olimpíada de Paris: 3 sets 1 (25/23, 27/25, 18/25 e 25/21) para a Itália, atual campeã mundial, ontem, em clássico marcado pelo equilíbrio. O Brasil, que apresentou limitações defensivas, principalmente nos bloqueios, teve Darlan como maior pontuador da partida (25), desbancando Romanò, a grande estrela italiana, com 20.

O revés já coloca pressão sobre a Seleção, que está no chamado "Grupo da Morte", ao lado de Egito e Polônia, bicampeã mundial (2014 e 2018), e adversária do Brasil na quarta-feira. Com Leal recuperado de lesão, Bernardinho não fez mudanças na equipe titular e mandou à quadra Bruninho, Darlan, Lucarelli, Lucão, Flávio e o líbero Thales. Do outro lado, as referências eram Romanò e Michieletto.

Mas o início do jogo foi todo de Leal, que brilhou no ataque e até no saque. O Brasil abriu 10 a 6, mas a Itália não demorou para equilibrar o confronto. Romanò liderava a equipe europeia. O Brasil perdeu ritmo e, após ter vantagem de 18 a 15, veio a reação da Itália, que buscou a virada: 25 a23.

A reação italiana abateu o Brasil, que começou em marcha lenta na segunda parcial. Com facilidade, a Itália fez 5 a 1. Mesmo com Leal, Lucarelli e Flávio abaixo do esperado, a Seleção reagiu e buscou um emocionante 24 a 24. O Brasil chegou a ter o set point, com 25 a 24, mas a Azzurra buscou a virada e abriu 2 a 0 na partida (27 a 25).

O jogo caiu de ritmo na terceira parcial. A Itália relaxou, cometeu erros, e o Brasil abriu 13 a 9, depois 22 a 15 e não teve dificuldades para vencer o set. Na quarta parcial, porém, a Itália elevou seu nível de jogo. O duelo foi parelho até 7 a 7, mas, a partir daí, a equipe italiana voltou a exibir concentração e eficiência em todos os fundamentos, fechando em 25 a 11.

Confira **o quadro de medalhas na pág. 16**

AFP

Darlan tenta o bloqueio: com 25 pontos, o oposto foi o maior pontuador da partida contra os italianos

Bernardinho admite frustração com revés

> O técnico Bernardinho lamentou a derrota para a Itália. Ele admitiu ter ficado frustrado com o resultado e disse que a falta de confiança pode ter prejudicado os jogadores. "Nós tivemos chances no primeiro set e deixamos ir embora. Aí, no segundo, abriram, tivemos chances de novo, passamos à frente no final. Faltou acreditar um pouquinho mais", frisou.

"Fico frustrado por não conseguir colocar nos caras situações em que temos plenas condições de brigar. Entraram alguns saques (adversários), houve um erro da arbitragem que condicionou um pouco o segundo set, mas o jogo foi muito igual", acrescentou.

Para Bernardinho, a exceção foi o final do quarto set, quando faltou poder de reação: "A Olimpíada é isso. Não pode você, na dificuldade, baixar um pouquinho. A Itália é qualificada, entrosada, campeã do mundo. Mas a frustração é porque criamos chances, tivemos bons momentos e não soubemos aproveitá-los. Aí dói um pouco".

VÔLEI DE PRAIA

André e George jogam bem e batem dupla do Marrocos

Triunfo por 2 a 0 sobre Abicha e Elgraoui veio com tranquilidade

Jogando com segurança e esbanjando entrosamento, André e George estrearam com vitória no vôlei de praia dos Jogos de Paris. Os brasileiros dominaram os marroquinos Abicha e Elgraoui, fizeram 2 sets a 0 (21/18 e 21/10), ontem, no Estádio Torre Eiffel e, agora, já pensam no duelo de terça-feira, às 7h (de Brasília), contra a dupla cubana formada por Alayo e Díaz.

O primeiro set foi equilibrado, com pouca margem para abrir vantagem, com a maior realmente no placar final: 21 a 18. Na parcial seguinte, o cenário foi diferente. André e George se mostraram mais à vontade na areia na primeira participação de ambos na Olimpíada.

A dupla brasileira chegou a ficar cinco pontos na frente dos marroquinos na primeira metade do set (11 a 6) e, com tranquilidade, administrou a vantagem para fechar o jogo de forma tranquila, com parcial de 21 a 10.

Já o brasileiro Arthur Lanci, que ainda não fez sua estreia no vôlei de praia em Paris, viveu fortes emoções na capital francesa. Ontem, o parceiro de Evandro nas areias não segurou as lágrimas ao conhecer Zico, ídolo do Flamengo e embaixador do Time Brasil, na Vila Olímpica.

Ao pedir uma foto, o atleta revelou que tem o mesmo nome do Galinho por conta de uma homenagem do pai, que é um grande fã do ex-jogador. "Meu nome é Arthur por causa do senhor. Poderia tirar uma foto? Obrigado de verdade. Eu sou Arthur por causa do senhor e também Diego por causa do Maradona. Caraca, não acredito", declarou.

A estreia de Arthur e Evandro acontecerá hoje, às 15h (de Brasília), contra os austríacos Julian Hoerl e Alexander Horst.

MAURO PIMENTEL / AFP

Inédito: dupla brasileira fez seu primeiro jogo em uma Olimpíada

FLAMENGO

Mengão mira o topo da tabela

Tite terá Pulgar e Wesley para vencer mais uma no Brasileirão

O Flamengo entra em campo, hoje, em busca de mais uma vitória na corrida pela liderança do Brasileirão: enfrenta o Atlético-GO, às 16h, no Maracanã, na rodada que abre o segundo turno do campeonato, e, depois dos desfalques no último jogo, conta com os retornos do volante Erick Pulgar e do lateral-direito Wesley para a importante partida.

Por outro lado, Bruno Henrique ainda não estará à disposição. Ele segue em fase de transição após a lesão no tornozelo direito e deve seguir fora por mais uma rodada. O atacante, provavelmente, voltará contra o Palmeiras, na próxima quarta-feira, pela Copa do Brasil.

O Flamengo vem de um triunfo (2 a 1) sobre o Vitória, na última rodada, mas a atuação ainda não enche os olhos do torcedor rubro-negro. Além da baixa criação ofensiva, a defesa voltou a dar sinais da instabilidade e sofreu um gol pela sétima partida seguida.

Diante disso, Tite disse que o time busca o equilíbrio na defesa e no ataque. Atualmente, o Flamengo tem 13 de saldo de gols, com 32 marcados e 19 sofridos, em 18 jogos disputados até aqui no Campeonato Brasileiro.

MARCELO CORTES / CRF

Pulgar, fora do último jogo, se prepara para entrar em campo hoje

FICHA TÉCNICA

FLAMENGO

Rossi; Varela (Wesley), Fabrício Bruno, Léo Pereira e Viña; Allan (Pulgar), De La Cruz, Arrascaeta e Gerson; Cebolinha e Pedro. **Técnico:** Tite

ATLÉTICO-GO

Ronaldo; Roni, Adriano, Pedro Henrique e Rodallega; Gonzalo Freitas, Baralhas e Rhaldney; Janderson, Jan Hurtado e Luiz Fernando. **Técnico:** Vagner Mancini

Local: Maracanã. **Árbitro:** Gustavo Ervino Bauermann (SC). **Horário:** 16h

VASCO

Trio dos sonhos pode jogar

Coutinho, Payet e Vegetti têm chances de enfrentar o Grêmio

Pela primeira vez desde a sua chegada, Philippe Coutinho pode ter a parceria do craque francês Dimitri Payet em campo. Ambos estão relacionados para a partida contra o Grêmio, hoje, às 19h, na Arena Condá, em Chapecó, pelo Brasileirão. Com a dupla de meias à disposição de Rafael Paiva, a torcida vascaína pode realizar o sonho de vê-los junto com Vegetti no comando do ataque.

Apesar de viajar com a equipe para Santa Catarina, as chances de Payet começar como titular são pequenas. A tendência é que o francês entre no decorrer da partida, podendo atuar junto com Vegetti e Coutinho, que devem ser titulares. Porém, existe também a possibilidade de Payet entrar no lugar de Coutinho, que também não está 100% fisicamente.

Outra mudança na equipe será a entrada de Emerson Rodríguez no lugar de Adson, poupado após sentir dores na panturrilha nos últimos jogos. Payet também foi cotado para substituir o ponta-direita, mas o colombiano é quem deve receber a oportunidade.

Além de Adson, quem também não viajou para Chapecó foi o meia Praxedes, por opção técnica. Os lesionados João Victor, Estrella, Jair e Paulinho seguem sem previsão de retorno ao time.

LEANDRO AMORIM / VASCO

Vegetti, Payet e Coutinho podem jogar juntos pela primeira vez

FICHA TÉCNICA

GRÊMIO

Marchesín; Rodrigo Ely, Jemerson e Kannemann; Fábio, Edenilson, Villasanti, Cristaldo e Reinaldo; Nathan e Soteldo. **Técnico:** Renato Gaúcho

VASCO

Léo Jardim; Paulo Henrique, Maicon, Léo e Lucas Piton; Hugo Moura, Mateus Carvalho e Coutinho; Emerson Rodríguez (Payet), David e Vegetti. **Técnico:** Rafael Paiva

Local: Arena Condá (SC)
Árbitro: Paulo César Zanovelli (MG)
Horário: 19h

BOTAFOGO

Sem ver a cor da bola no Niltão

Totalmente dominado, Alvinegro é derrotado pelo Cruzeiro e pode perder liderança do Brasileiro hoje

Ainda líder do Brasileiro, com 40 pontos ganhos, o Botafogo perdeu por 3 a 0 para o Cruzeiro, ontem, no Nilton Santos, e pode perder a ponta da tabela para o Flamengo, que, com 37 pontos, enfrenta o Atlético-GO hoje. Agora, o Alvinegro volta as atenções para a Copa do Brasil — terá o Bahia pela frente, terça-feira, novamente no Niltão.

O Botafogo iniciou o primeiro tempo desorganizado defensivamente e dando espaço para o Cruzeiro, que dominava as ações da partida. A Raposa, então, aproveitou o cenário favorável parar abrir o marcador aos 13 minutos. Com uma bela jogada que se iniciou no campo de defesa, o time mineiro furou a linha alta de marcação e, de pé em pé, chegou até a área adversária, onde estava William. O lateral-direito finalizou duas vezes e contou com um desvio de Lucas Halter para marcar.

A equipe de Artur Jorge acordou com o gol e finalmente conseguiu chegar ao ataque. Assim, teve duas chances boas chances de empatar com Igor Jesus: na primeira, o atacante mandou para fora; na segunda, Cássio fez grande defesa. Entretanto, aos 37 minutos, o Cruzeiro explorou mais uma vez a transição rápida e jogou água no chope do líder do Brasileiro.

Após um escanteio cobrado pelo Botafogo, o Cruzeiro fez o corte e puxou contra-ataque. Matheus Pereira recebeu boa bola pelo lado esquerdo e cruzou rasteiro. A zaga fez o corte, mas o próprio camisa 10 pegou o rebote e conseguiu o passe para Lautaro Díaz, que finalizou para estufar as redes.

O 2 a 0 no placar foi um banho de água fria no Botafogo, que ainda conseguiu manter a cabeça no lugar e criar boas chances de gol, mas parou no goleiro Cássio, em noite inspirada. No intervalo, Artur Jorge promoveu as entradas de Hugo, Allan e Luiz Henrique nas vagas de Marçal, Lucas Halter e Romero.

A ideia era deixar o time mais ofensivo, mas o Botafogo criou pouco. Para completar, seguia errando na saída de bola, o que custou caro. Após um vacilo, o Cruzeiro retomou a bola no campo de ataque. Matheus Pereira recebeu livre pelo lado direito e cruzou na medida para Barreal finalizar bonito, sem chances de defesa para John. Decepção no Niltão.

VÍTOR SILVA/BOTAFOGO

Tiquinho Soares completou 100 jogos pelo Botafogo e foi homenageado, com uma placa, pela diretoria

MATHEUS MARTINS CHEGA HOJE

> Reforço para o segundo semestre, o atacante Matheus Martins, de 21 anos, deverá chegar hoje ao Rio de Janeiro. O Botafogo corre contra o tempo para regularizá-lo para a partida contra o Bahia, terça-feira, pela Copa do Brasil.

O Botafogo vai pagar 10 milhões de euros (quase R$ 61,5 milhões) à Udinese, da Itália, por 90% dos direitos econômicos do jogador, mais 2 milhões de euros (R$ 12,3 milhões) em bônus por metas. Ele irá assinar até o fim de 2028.

Matheus Martins é o quarto reforço do Botafogo para o segundo semestre. Antes dele, o clube acertou com o volante Allan, o meia Thiago Almada e o atacante Igor Jesus. O Alvinegro ainda busca um zagueiro e um lateral-direito.

tabelaçoaço

■ **site:** www.odia.com.br

CAMPEONATO BRASILEIRO - SÉRIE A

CLASSIFICAÇÃO				SALDO						
	CLUBES	PT	J	V	E	D	GP	GC	S	AP
1º	Botafogo	40	20	12	4	4	31	19	12	66,0%
2º	Flamengo	37	18	11	4	3	32	19	13	68,0%
3º	Palmeiras	36	20	11	3	6	27	16	11	60,0%
4º	Fortaleza	36	19	10	6	3	24	18	6	63,0%
5º	Cruzeiro	35	19	11	2	6	28	20	8	61,0%
6º	São Paulo	32	20	9	5	6	28	21	7	53,0%
7º	Bahia	32	20	9	5	6	28	21	7	53,0%
8º	Athletico-PR	25	17	7	4	6	20	17	3	49,0%
9º	Bragantino	25	17	7	4	6	22	20	2	49,0%
10º	Atlético-MG	25	17	6	7	4	25	25	0	49,0%
11º	Vasco	23	18	7	2	9	20	28	-8	42,0%
12º	Criciúma	21	18	5	6	7	26	28	-2	38,0%
13º	Juventude	21	18	5	6	7	20	24	-4	38,0%
14º	Internacional	20	15	5	5	5	13	13	0	44,0%
15º	Corinthians	18	18	4	6	8	15	23	-8	33,0%
16º	Vitória	18	20	5	3	12	22	32	-10	30,0%
17º	Cuiabá	17	17	4	5	8	18	22	-4	33,0%
18º	Grêmio	14	16	4	2	10	12	20	-8	29,0%
19º	Fluminense	14	18	3	5	10	14	24	-10	25,0%
20º	Atlético-GO	12	19	2	6	11	16	29	-13	21,0%

■ Libertadores ■ Pré-Libertadores ■ Sul-Americana ■ Zona neutra ■ Rebaixamento

RESULTADOS - SÉRIE A

JOGO					LOCAL
20ª RODADA /ONTEM					
Palmeiras	0	x	2	Vitória	Allianz Parque
Juventude	1	x	2	Criciúma	Alfredo Jaconi
Bahia	1	x	1	Internacional	Fonte Nova
Botafogo	0	x	3	Cruzeiro	Nilton Santos
Fortaleza	1	x	0	São Paulo	Castelão

PRÓXIMOS JOGOS

JOGO			HORA	LOCAL
20ª RODADA /HOJE				
RB Bragantino	x	Fluminense	11h	Nabi Abi Chedid
Flamengo	x	Atlético-GO	16h	Maracanã
Grêmio	x	Vasco	19h	Arena Condá
Atlético-MG	x	Corinthians	19h	Arena MRV
Cuiabá	x	Athletico-PR	19h	Arena Pantanal
19ª RODADA / A DEINIR				
Criciúma	x	RB Bragantino	A definir	A definir
Athletico-PR	x	Atlético-MG	A definir	A definir
Vasco	x	Cuiabá	A definir	A definir
Internacional	x	Fortaleza	A definir	A definir

QUADRO DE MEDALHAS

PAÍS	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
Austrália	3	2	0	5
Estados Unidos	1	2	2	5
França	1	2	1	4
China	2	0	1	3
Bélgica	1	0	1	2
Japão	1	0	1	2
Cazaquistão	1	0	1	2

FLUMINENSE

Em grande fase, Mano Menezes tem 'dor de cabeça' boa no jogo de hoje

Marcelo, Kauã Elias e Nonato podem ter chance contra o Red Bull Bragantino

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE

Após criar time ideal na cabeça, Mano Menezes vai precisar fazer mudanças para sequência da temporada

Mesmo após duas vitórias consecutivas, Mano Menezes ainda possui dúvidas quanto ao "time ideal" do Fluminense. Hoje, contra o Red Bull Bragantino, às 11h, no Estádio Nabi Abi Chedid, pela abertura do returno do Brasileirão, o técnico não conseguirá repetir a escalação que utilizou nas últimas duas rodadas.

Mano não poderá contar com o zagueiro Thiago Santos, suspenso por ter recebido o terceiro cartão amarelo. Ainda há dúvida quanto a seu substituto, com Antônio Carlos e Ignácio brigando pela vaga. O segundo já está regularizado e pode realizar sua estreia pelo Fluminense.

Apesar de viver uma fase boa pelo Tricolor, o experiente treinador ainda não está satisfeito com a formação do meio de campo. Com isso, Nonato e Marcelo foram testados entre os titulares nos últimos treinos e podem ganhar vaga. Já no ataque, Cano vive grande jejum de gols e pode dar lugar ao jovem Kauã Elias.

DESTAQUES DE ARIAS E THIAGO

Mesmo com algumas dúvidas na escalação, dois nomes devem ser certos na cabeça de Mano Menezes: Jhon Arias e Thiago Silva. O atacante colombiano ficou fora de uma sequência de seis derrotas seguidas do Tricolor. Voltou da Copa América já com um impacto imediato no time: deu assistência na sua volta, contra o Cuiabá (1 a 0), e fez o gol da vitória sobre o Palmeiras (1 a 0). O zagueiro, por sua vez, trouxe solidez defensiva, o que faltava ao Fluminense, que, sem ele, sofrera gol em todos os jogos do Brasileirão. Com ele, são duas partidas sem a defesa ser vazada.

MARCELO NO MEIO

Mano Menezes, enfim, pôde contar com Marcelo na escalação. Na última rodada, o lateral entrou no meio-campo, na vaga de Ganso, substituído no segundo tempo. A visão do treinador pode promover uma disputa dos dois por uma vaga de titular na função de apoiador. Que venha o Red Bull Bragantino.

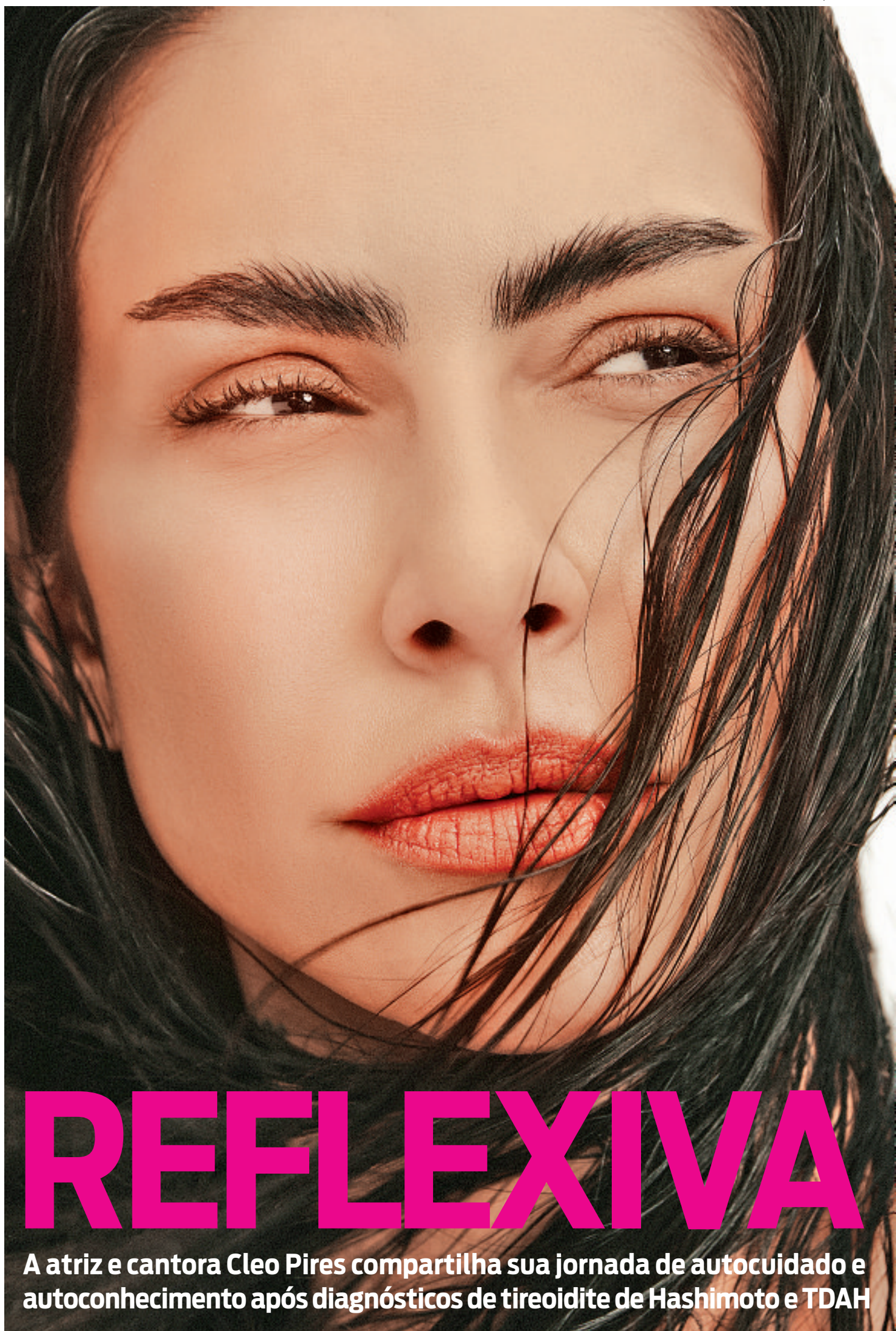
FICHA TÉCNICA

RB BRAGANTINO

Cleiton; Nathan, Douglas, Eduardo Santos e Luan Cândido; Raul, Evangelista e Lincoln (Jhon Jhon); Helinho, Mosquera e Borbas. **Técnico:** Pedro Caixinha

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Thiago Silva, Ignácio (Antônio Carlos) e Diogo Barbosa (Marcelo); André, Martinelli, Nonato e Ganso; Arias e Kauã Elias. **Técnico:** Mano Menezes

Local: Estádio Nabi Abi Chedid **Árbitro:** Lucas Paulo Torezin (PR) **Horário:** 11h

REFLEXIVA

A atriz e cantora Cleo Pires compartilha sua jornada de autocuidado e autoconhecimento após diagnósticos de tireoidite de Hashimoto e TDAH

LUAN @L_UAM / DIVULGAÇÃO

GardêniaCavalcanti

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

ENTENDA

Enxaqueca é mais comum em mulheres!

Ter dor de cabeça já é desconfortável, imagine quando ela surge muito mais intensa do que o normal? Isso é enxaqueca! Uma realidade para mais de 30 milhões de pessoas no Brasil, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). A doença não tem cura e é mais comum em mulheres.

Infelizmente, ela nem sempre é levada a sério e muitas vezes é minimizada. Quem nunca ouviu um "toma um remédio que passa"? Mas será que passa mesmo?

Quem esclarece todas as dúvidas sobre o assunto é o neurologista Nicéas Tadeu de Oliveira Rodrigues, do Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim:

As mulheres são mais propensas a sofrer de enxaqueca?
VERDADE! A enxaqueca é mais comum em mulheres, em grande parte devido às flutuações hormonais que ocorrem no corpo feminino, podendo ser potencializada por preocupações excessivas, ansiedade, tensão e estresse.

É possível prevenir uma crise de enxaqueca?
VERDADE! As crises de enxaqueca podem ser minimizadas ao identificar e controlar os gatilhos que as desencadeiam. Por isso, é importante observar os sinais que o seu corpo dá e buscar os cuidados adequados.

Tem cura?
MITO! Infelizmente, até o momento, não existe uma cura para a enxaqueca. No entanto, tratamentos eficazes estão disponíveis para ajudar a gerenciar os sintomas. Também há tratamentos preventivos disponíveis.

A alimentação pode influenciar o aparecimento da enxaqueca?
VERDADE! Certos alimentos e bebidas podem desencadear crises de enxaqueca em algumas pessoas.

REPRODUÇÃO DA INTERNET

Conheça os mitos e verdades sobre a doença, que afeta mais de 30 milhões de pessoas no Brasil, segundo a OMS

COMO CUIDAR DAS PLANTAS NO INVERNO?

REPRODUÇÃO DE INTERNET

Que tal manter suas plantas lindas e saudáveis mesmo durante o tempo frio?
Confira as dicas da Landscape Jardins:
— Na dúvida sobre a quantidade de água necessária para cada espécie, é possível colocar os dedos na terra e verificar a umidade do solo. Assim, será possível perceber o momento de regar novamente.
— Para quem está começando a cultivar plantas, um bom caminho é iniciar com tipos mais fáceis de cuidar e usualmente mais resistentes, como as suculentas. No entanto, sempre verifique as suas particularidades.
— A Aloe Vera, conhecida popularmente como Babosa, é uma planta suculenta resistente, que pode suportar temperaturas até 5ºC.
— Outros exemplos de flores que ganham destaque na estação são as Camélias (Camellia japonica), Crisântemos (Chrysanthemum), Ciclames (Cyclamen persicum), Gérberas (Gerbera jamesonii) e o Jasmim do inverno (Jasminum nudiflorum), como o próprio nome já diz.

Denuncie e proteja os animais!

> Presenciou algum caso de abandono ou maus-tratos de animais? Denuncie, isso é crime! Todos os animais têm direito à proteção. Você pode procurar a delegacia de polícia mais próxima ou fazer a denúncia através de canais telefônicos como a central Linha Verde do Ibama (0800 61 8080) e o disque-denúncia (2253-1177).

BELEZA DA ALMA

"Minha mãe olhava para mim e dizia: 'Kamala, você pode ser a primeira a fazer muitas coisas, mas certifique-se de não ser a última'". (Kamala Harris)

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br

A volta de um clássico da moda

Um clássico da moda voltou com tudo e tem ganhado destaque em produções de celebridades nacionais e internacionais, como Hailey Bieber, Ludmilla, Brunna Gonçalves, Marina Ruy Barbosa, Luísa Sonza, Giovanna Lancellotti e Thais Braz: o lenço. Em cliques publicados nas redes sociais, as artistas exibiram o item na cabeça e esbanjaram estilo.

"A moda dos lenços na cabeça é uma retomada nostálgica dos anos 1950, um período de grande glamour no cinema e na moda. Naquela época, esses quadrados de seda ou algodão faziam parte de looks de grandes estrelas do cinema como Marilyn Monroe, Sophia Loren e Elizabeth Taylor. Além de protegerem os penteados elaborados, os lenços ajudavam as celebridades a passarem despercebidas. Esse é um acessório que confere sofisticação e estilo, além de ser extremamente prático, até os dias atuais", explica a consultora de estilo Manuela Mariana.

Lenço em volta da cabeça faz sucesso entre famosas como Ludmilla e Bruna Gonçalves

E é bem fácil incluir a tendência no visual. "A forma mais clássica de usar o lenço é dobrando-o em triângulo e amarrando-o sob o queixo, mas as possibilidades são infinitas. Você pode usá-lo ao redor da cabeça, amarrado como uma faixa, ou até mesmo como um turbante", comenta a profissional, que aconselha: "Uma dica importante é escolher lenços de boa qualidade, como seda ou algodão, para um visual mais elegante. E não tenha medo de brincar com as cores e padrões para dar um toque pessoal ao seu look".

Com diversos tamanhos e estampas, o lenço pode ser usado por qualquer pessoa. "É um acessório democrático que pode ser adaptado a diversos estilos e personalidades. Seja qual for a sua idade ou tipo de cabelo, há sempre uma maneira de incorporar o lenço ao seu visual", pontua Manuela.

Apesar de ser visto atualmente na cabeça da mulherada, o item também pode ser usado no pescoço, em bolsas e até como cintos. "O lenço pode realmente transformar qualquer visual. É um excelente acessório para ter no guarda-roupa", confirma a especialista.

REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM / FLORA NEGRI

Ludmilla e Brunna Gonçalves aderiram à tendência

REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM/ FLORA NEGRI

Marina Ruy Barbosa aposta no clássico que voltou à moda

REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM/ FLORA NEGRI

Giovanna Lancellotti também esbanja estilo usando lenço

‘Busco me concentrar nas minhas paixões e não me cobrar tanto’

Cleo Pires conta como os diagnósticos de tireoidite de Hashimoto e TDAH reforçaram seus cuidados com a saúde

LAIS SEGUIN
lais.seguin@odia.com.br

Filha de Fábio Júnior com Glória Pires, Cleo, de 41 anos, nem sempre quis ser uma artista, pois via a imprensa invadindo a privacidade dos pais durante sua infância e adolescência. Mas a atriz e cantora carioca, que vai lançar em breve seu novo projeto musical, ‘Ecleotica’, usa sua fama não só para trabalhos artísticos, mas também para conscientizar a população sobre temas importantes. Desde 2021, ela fala ativamente nas redes sociais sobre o seu diagnóstico de Tireoidite de Hashimoto e da descoberta tardia de Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH).

“Falar sobre o impacto dos diagnósticos de tireoidite de Hashimoto e TDAH é um processo de autorreflexão, ambas as condições me trouxeram desafios únicos e que me possibilitaram crescer e buscar uma forma correta de cuidar de mim mesma após os diagnósticos”, explica Cleo.

De acordo com o Ministério da Saúde, a Tireoidite de Hashimoto é uma condição autoimune em que o sistema imunológico ataca a glândula tireoide, causando inflamação e sintomas como fadiga, ganho de peso, pele seca, queda de cabelo, depressão, alterações no ciclo menstrual (nas mulheres), entre outros. Já o TDAH é uma condição de neurodesenvolvimento, caracterizada por sintomas envolvendo desatenção, hiperatividade e impulsividade. Os sintomas começam na infância, mas podem ser diagnosticados posteriormente.

Enquanto o primeiro quadro levou Cleo Pires a ter uma relação mais equilibrada com os alimentos, o segundo resultou na busca por se conhecer e se entender melhor. De lá para cá, o resultado tem sido positivo: uma vida mais saudável, com mais autocuidado e com um olhar mais carinhoso para si mesma.

“A Tireoidite de Hashimoto, por exemplo, me ensinou a importância de cuidar da minha saúde. Aprendi a valorizar uma

LUAN @L_UAM / DIVULGAÇÃO

VEM AÍ!
Cleo Pires vai lançar em breve seu novo projeto musical, 'Ecleotica'

Aprendi a valorizar uma alimentação balanceada, exercícios regulares e práticas de autocuidado para manter minha tireoide sob controle"

CLEO PIRES, atriz

alimentação balanceada, exercícios regulares e práticas de autocuidado para manter minha tireoide sob controle. Ou seja, a descoberta da Hashimoto me incentivou a ter um estilo de vida mais saudável, equilibrando minha mente e corpo", detalha Cleo Pires.

O exercício físico tornou-se uma parte ainda mais essencial da sua vida, especialmente devido ao TDAH. Segundo a atriz, as mudanças de hábitos em conjunto com uma rotina equilibrada são fundamentais para o seu bem-estar geral.

"Foi libertador entender que, por muito tempo, diversas situações que me deparei e sofri, na realidade, tinham uma explicação. Descobrir essa condição me ajudou a entender melhor minha forma de pensar e o mundo ao meu redor. Hoje tenho tratamento específico que me auxilia e busco me concentrar nas minhas paixões e não me cobrar tanto", comenta a artista, referindo-se ao diagnóstico de TDAH.

"Essas descobertas influenciaram minhas escolhas de vida de várias maneiras. Desde a forma como me alimento até as atividades que escolho realizar, tudo é pensado com o objetivo de promover o bem-estar físico e mental. Passar por todo esse processo me mostrou a necessidade de ser mais gentil comigo mesma, a aceitar meus limites e a celebrar minhas conquistas, por menores que sejam", complementa.

Processo de autodescoberta

> A jornada de autodescoberta e cuidado consigo mesma também refletiu na relação de Cleo com a imagem corporal. A atriz aprendeu a não se importar com as oscilações de peso e a lidar com as críticas externas de forma mais tranquila, focando em seu próprio bem-estar físico e mental. Além disso, Cleo encontrou na espiritualidade uma fonte de apoio e equilíbrio. Seu caminho artístico é uma forma de expressar suas experiências e emoções de forma autêntica, culminando em um processo de "ressignificação" constante em sua vida.

"Os diagnósticos foram essenciais para fazer com que eu entendesse o funcionamento do meu corpo. Com o TDAH, finalmente pude compreender porque certas tarefas eram mais desafiadoras para mim do que para os outros. Já a Hashimoto me ajudou a entender melhor a causa de alguns efeitos que ela causava e a estabelecer um padrão mais saudável nas minhas escolhas. Com certeza, mudou não só meus padrões, mas permitiu que eu me enxergasse de modo diferente", reflete.

'A mente é o templo do corpo'

> Cleo avalia como fundamental a terapia, recomendada a todos durante o processo de diagnóstico. Ao longo dos anos, ela foi percebendo que o tratamento não se limitava a momentos de crise. "Ajuda a ter um crescimento pessoal, além de ser um local seguro para explorar nossos pensamentos e assim entender melhor como lidamos com as situações da vida. Um dos principais benefícios foi aprender a gerenciar os momentos de ansiedade e estresse e melhorar minha comunicação tanto comigo mesma como com as pessoas ao meu redor", destaca.

Para as mulheres que estão enfrentando um ou os dois diagnósticos, Cleo tenta tranquilizar. "Eu diria para ser mais gentil consigo mesmo e escutar seu coração e suas necessidades, a vida já é bem dura, e não precisamos nos pressionar ainda mais. O primeiro passo para ter uma vida feliz e saudável é começar enxergando a si com mais carinho e gentileza, complementado com hábitos saudáveis e buscando sempre priorizar sua saúde mental, pois a mente é o templo do corpo".

Versatilidade musical

> Após o lançamento do seu primeiro álbum da carreira musical, chamado 'Dark Pop', Cleo se prepara agora para o 'Ecleotica'. Nele, a artista quer mostrar ao público toda a sua versatilidade musical, além de suas diversas referências e inspirações. Por meio do repertório do projeto, que a cantora mantém em segredo, ela vai contar ao público sua história, seus medos, anseios e maiores desejos. Com toda sua multiplicidade, a artista diz que vai abrir o coração mostrando suas impressões sobre vida, morte, carreira, relações e amor.

NOVELAS

NO RANCHO FUNDO

18h25 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA
Zefa Leonel declara seu amor por Seu Tico Leonel, e os dois se beijam. Zélia se insinua para Artur. Marcelo Gouveia finge apoiar Quinota e Artur os observa. Quinota pede para conversar com Artur.

TERÇA
Quinota e Artur reconhecem as suas diferenças. Marcelo Gouveia confessa a Padre Zezo que ama Quinota. Fé acredita que Quinota está grávida de Marcelo.

QUARTA
Blandina sonda Quinota sobre sua relação com Artur. Blandina pede para trabalhar com Quinota no Rancho Fundo. Artur pergunta a Quinota se ela quer terminar com ele.

QUINTA
Quinota afirma que ainda quer casar com Artur. Deodora informa a Caridade que comprou o imóvel onde funciona seu botequim. Artur e Quinota chegam à igreja.

TV GLOBO / FÁBIO ROCHA

SEXTA
Quinota e Artur comunicam a Padre Zezo que desejam se casar. Zefa Leonel descobre que Seu Tico Leonel voltou ao cabaré com Deodora (foto).

SÁBADO
Zefa Leonel deixa o cabaré com Seu Tico Leonel. Ariosto convence Marcelo Gouveia a se infiltrar na família de Zefa Leonel. Quinota e Artur finalmente se casam.

FAMÍLIA É TUDO

19h40 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA
Vênus contraria Tom, que fica enciumado ao vê-la acolher Netuno. Maya e Tom ficam cada vez mais próximos. Hans (foto) tem uma nova ideia para impedir que seus primos cumpram a missão.

TERÇA
Hans pensa em atacar Vênus. Vênus descobre um boletim de ocorrência registrado por seu pai.

QUARTA
Vênus descobre que o boletim de ocorrência foi registado próximo à data do incidente com o bondinho. Hans manda Mila sabotar a comida do restaurante dos primos.

QUINTA
Mila envenena um molho na cozinha do restaurante, e Furtado o consome sem saber. Paulina confessa a Wilson que armou o sequestro de Pudim. Furtado passa mal.

TV GLOBO / MANOELLA MELLO

SEXTA
Mila se preocupa ao saber que Furtado está mal. Vênus descobre que Furtado passou mal depois de ingerir a comida do restaurante.

SÁBADO
Furtado vai para o hospital. Electra, Plutão e Vênus recolhem os pratos dos clientes no restaurante. Mila culpa Hans pelo estado de Furtado. Luca recebe o laudo do novo perito. Tom e Maya se beijam.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

20h30 | SBT | Livre

DIVULGAÇÃO / SBT

SEGUNDA
Romeu e Julieta sofrem um acidente com Fausto dentro do carro. Pórcia pede desculpas aos Campos e Monteiro pela atitude do pai.

TERÇA
Hélio admite que a tragédia dos netos foi culpa dele e da briga antiga com Leandro. Vera pede perdão a Mariana, que diz não conseguir perdoar Vera.

QUARTA
Leandro e Hélio relembram da infância, decidem esquecer o passado e resgatam a amizade. Vera diz a Bernardo que finalmente consegue entender Mariana. Pórcia fala para Bassânio que prometeu à mãe, antes de falecer, que cuidaria do pai.

QUINTA
Amigos e moradores de Castanheiras produzem um vídeo de carinho e solidariedade para as famílias Campos e Monteiro. Amigos visitam Romeu e Julieta, que estão em coma, no hospital. Alex e Karen entram no quarto de Fausto e pedem que ele fique longe de Romeu e Julieta.

SEXTA
A Escritora do Mundo da Imaginação explica para Dimitri, Ellen, Ian e Nath (foto) que as obras de Shakespeare não interferem mais na realidade. Fausto visita o quarto de Romeu e Julieta e pede desculpas aos meninos desacordados.

RENASCER

21h20 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO / TV GLOBO

SEGUNDA
Norberto aconselha Mariana a aceitar a proposta de José Inocêncio para o divórcio. Eliana fica chocada ao constatar que o cacau roubado das terras de Venâncio não está mais no galpão.

TERÇA
Eliana exige que Egídio revele onde escondeu o cacau. Egídio aceita dar carta branca a Sandra para cuidar da fazenda.

QUARTA
Sandra e João Pedro tentam convencer os acampados a trabalhar nas roças de Egídio, em troca da metade da colheita. Norberto leva um susto ao ver que Rachid está de volta.

QUINTA
Tião tenta convencer os amigos acampados a aceitar a proposta de Sandra. Dona Patroa e Rachid se acertam e ficam juntos.

SEXTA
Aurora sente que José Inocêncio ficou impactado após a conversa com Mariana. Egídio observa Sandra, João Pedro e os outros trabalhadores na sua roça, enquanto Marçal e os jagunços aguardam as ordens do coronel.

SÁBADO
Egídio decide permitir o trabalho em suas terras. Eliana termina com Damião (foto) e revela que está grávida de Egídio. Damião pressente que o filho é seu.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Província francesa situada no Caribe
- Instrumento legal do controle de poluição
- (?) de posse: são feitas pela polícia
- René Descartes, filósofo francês
- (?) Miró, pintor de "O Sol Vermelho"
- Lucra com a exibição de filmes
- Museu de Niterói
- Dobras que protegem os olhos
- Não é divisível por 2 (Mat.)
- Aperta; comprime
- Moradias indígenas
- Pessoa pouco trabalhadora (bras.)
- Niels Böhr, físico dinamarquês
- Laço do vaqueiro
- Pedir (?): render-se
- Príncipe da Marvel Comics
- Cobertor de lã
- Troféu esportivo (fig.)
- Estudioso da poliomielite, desenvolveu sua vacina
- Medida de intensidade de elétrica (Fís.)
- (?)-fina: milionária
- Aquela mulher
- Mais, em inglês
- Mundial
- Cobertura vegetal do campo de futebol
- Apresenta o "Bela Cozinha" (TV)
- Órgão máximo do Judiciário no Brasil
- Abreviatura do grupo Estado Islâmico
- Base da siderurgia
- Dizer de novo
- Cidade norueguesa do parque Vigeland
- Santo (abrev.)
- Capaz de levantar
- Época de escassez de um produto
- Revolta no MT, na Regência (Hist. BR)
- Lograr; conseguir
- Lya Luft: escreveu "Canções de Limiar"
- (?) Ketu, grupo de samba-reggae
- Descrentes em Deus
- Arte, em latim
- Museu do (?): atração de Lisboa
- Gaivota (bras.)
- Elias Gleizer, ator
- Prenome de Cartman, de "South Park"
- Palavra chamativa de sites de fofocas
- Aperitivo feito de cachaça e vermute (pop.)

BANCO 3/ars. 4/eric — more. 5/rusga. 6/flagra — iterar.

2

SUDOKU

	3	8		4	5		9	
5						3		8
2			9				7	
		9			4			5
8								6
6			7			9		
	8				3			1
1		2						7
	7		5	8		2	6	

INSTRUÇÕES: *Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

SOLUÇÕES

7	3	8	1	4	5	6	9	2
5	9	4	6	2	7	3	1	8
2	6	1	9	3	8	5	7	4
3	1	9	8	6	4	7	2	5
8	2	7	3	5	9	1	4	6
6	4	5	7	1	2	9	8	3
9	8	6	2	7	3	4	5	1
1	5	2	4	9	6	8	3	7
4	7	3	5	8	1	2	6	9

HORÓSCOPO

ÁRIES
21/3 A 20/4

■ O dia pede mais atenção ao lidar com dinheiro, e não se apegue demais ao que possui. Mas logo o astral melhora. No amor, pegue leve no ciúme. Cor: PRETO.

TOURO
21/4 A 20/5

■ O dia começa tenso, e certas relações podem se desgastar. Sua confiança melhora a relação com os outros. O ciúme pode incomodar no amor. Cor: VERDE-ESMERALDA.

GÊMEOS
21/5 A 20/6

■ A vontade de ficar no seu canto pode crescer. E pense antes de sair falando sem filtro. O astral fica mais leve depois. No amor, deixe as fofocas de lado. Cor: CINZA.

CÂNCER
21/6 A 22/7

■ Podem surgir atritos nas suas amizades. Releve algumas coisas, pois o astral melhora e ficará fácil voltar às boas com todos. No amor, segure o ciúme. Cor: LILÁS.

LEÃO
23/7 A 22/8

■ O dia começa meio tenso, e pode ser difícil evitar alguns atritos se tiver que lidar com críticas. Logo o astral melhora. No amor, pense no futuro. Cor: MAGENTA.

VIRGEM
23/8 A 22/9

■ Se tem uma viagem planejada, talvez nem tudo saia como esperado. Respirar um ar fresco pode ajudar o seu humor. Bom astral no amor. Cor: AZUL-CLARO.

LIBRA
23/9 A 22/10

■ Há sinal de desgaste nas relações, e repense se vale a pena ficar ao lado de alguém que não te trata como merece. O amor ganha mais sensualidade! Cor: ROXO.

ESCORPIÃO
23/10 A 21/11

■ Sinal de tensão nas relações, inclusive se tiver que lidar com críticas. O astral melhora e pode se entender com quem importa. No amor, fuja de atritos. Cor: VIOLETA.

SAGITÁRIO
22/11 A 21/12

■ A saúde precisa de atenção. Apesar do dia de folga, algumas tarefas podem exigir atenção, inclusive em casa. A rotina vai dar as caras no amor. Cor: VERDE.

CAPRICÓRNIO
22/12 A 20/1

■ O dia começa tenso, mas esclareça o que estiver incomodando. E nada será capaz de tirar a sua paz hoje! Bom humor ajuda no amor. Cor: AMARELO-OURO.

AQUÁRIO
21/1 A 19/2

■ Assuntos de casa ocupam a sua atenção, e há sinal de atrito com quem é próximo. Tire um tempo pra ficar no seu canto. Cuidado com o ciúme no amor. Cor: BRANCO.

PEIXES
20/2 A 20/3

■ A comunicação tá em alta. Mas você pode se chatear com indiretas. Essa tensão melhora aos poucos. Um astral leve garante ótimos momentos no amor! Cor: ROSA.

Flávio Ricco

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

DJAVAN. Hoje, a partir das 13h30, o Multishow exibe 'Djavan – D Ao vivo em Maceió'. O show, que também poderá ser conferido no Globoplay, marca a nova turnê do artista alagoano. Serão mais de duas horas de canções que marcaram a história do artista.

ROGÉRIO PALLATTA/ DIVULGAÇÃO SBT

IRIS ABRAVANEL NEGA RÓTULOS PARA 'A CAVERNA ENCANTADA'

O SBT promove amanhã, às 20h45, a estreia de 'A Caverna Encantada', substituta de 'A Infância de Romeu e Julieta', obra escrita pela equipe de Iris Abravanel e que tem direção-geral de Ricardo Mantoanelli. Com esse investimento a emissora visa, além de entregar entretenimento de qualidade, elevar os índices de audiência, problema que atinge grande parte da sua atual programação. Vale ressaltar que, já há muito tempo, a emissora de Silvio Santos optou por seguir um modelo de dramaturgia diferente do adotado por Globo e Record, apostando em produções infantojuvenis, que, sim, atraem significativa parcela de público, mas decepcionou com 'Romeu e Julieta'.

Por isso, uma mudança ou tentativa de se limitar a esse universo, mas somente no discurso. Durante a coletiva de 'Caverna', Iris Abravanel negou rótulos à nova produção. "Não é novela infantil nem infantojuvenil. É novela para a família", sentenciou a mulher de Silvio Santos, num claro esforço para atrair a atenção de outros públicos. E prosseguiu: "tenho amigos que assistem com os filhos. Falamos também para os pais e é um prazer enorme trabalhar com crianças, um privilégio". Ainda segundo a mulher de Silvio Santos, o roteiro promete "muito suspense, mistério, tensão, alegria, diversão e brincadeiras".

Nesse primeiro momento, a apresentação acontecerá em dobradinha com 'A Infância de Romeu e Julieta' durante algumas semanas.

Esse lançamento, nem poderia ser diferente, também joga uma certa pressão em Daniela Beyruti – vice-presidente da casa, que tem realizado algumas estreias no sentido de tornar a grade mais competitiva.

DETALHE

■ Cada um dos principais personagens de 'A Caverna Encantada' foi intensamente disputado, por meio de testes no SBT. Isabela Souza, por exemplo, intérprete da professora Pilar, concorreu com 17 outras atrizes.

EXPANSÃO

■ Com o atual acordo para exibição de 'A Caverna Encantada' no Disney+, o SBT passa a atingir três serviços de streaming importantes. As produções infantis do canal também estão na Netflix e Prime Video.

PREPARATIVOS

■ O 'Melhor da Noite', hoje comandado por Glenda Kozlowski e Rodrigo Alvarez, está se aproximando do seu primeiro aniversário na Band. Um especial do programa irá ao ar no dia 21 de agosto.

PALCO E TV

■ Sempre muito atuante nos palcos, Leonardo Miggiorin estreia no Rio a peça 'Não Se Mate', em temporada de 8 a 26 de agosto no Teatro II do Centro Cultural Banco do Brasil. A partir do próximo mês, o ator também poderá ser visto no canal Viva, na novela 'Cobras e Lagartos', fazendo o vaidoso Tomás, filho da trambiqueira Milú, personagem de Marília Pêra.

DIVULGAÇÃO

Isa Salmen continua com uma agenda das mais movimentadas, aqui e no exterior. Após ter emendado 'Reis' em 'Fuzuê', ela interpretou Farah em 'A Rainha da Pérsia' e coprotagonizou um longa italiano, 'L'educazione della nonna' ('A Educação da Vovó'), do diretor Massimo Scaglione, ainda inédito. E neste fim de semana, Isa embarca para Portugal, onde irá iniciar participação em novo projeto cinematográfico. Trabalhos em curso também na TV, quando voltar ao Brasil.

baterebate

■ As grandes estrelas da Globo, ao menos aquelas ainda sob contrato, continuam sendo "distribuídas" para os diversos horários...

■ ... Lilia Cabral, após 'Fuzuê', voltará em 'Garota do Momento', próxima das 18h.

■ Miá Mello retoma o espetáculo 'Mãe Fora da Caixa' em temporada de 9 de agosto a 17 de novembro, no Teatro Multiplan MorumbiShopping, em São Paulo...

■ ... A peça é inspirada no best-seller homônimo de Thaís Vilarinho e aborda com humor os dilemas que envolvem a maternidade real.

■ Após participação em 'A Rainha da Pérsia', Nicolli Souto fará 'Reis – A Emboscada', décima segunda temporada da série.

C'est fini

A segunda temporada de 'Tem Que Suar', humorístico produzido pela Floresta, estreia amanhã, às 22h30, no Multishow. Os episódios inéditos chegam com novidades, entre elas, Heloísa Périssé no elenco para dividir cena com Marcelo Serrado.

Isabelle Marques, Robson Nunes, Mary Sheyla, Marcelo Laham, Marianna Armellini, Vítor diCastro e Gabi Yoon seguem no elenco. A temporada terá ainda a participação especial de André Mattos, Jê Soares, Luísa Périssé, Sérgio Menezes e George Sauma.

Então é isso. Mas domingo que vem tem mais. Tchau!